

Ernährungsberater/in

| | |
|-------------------------|----------------------|
| Titel | Ernährungsberater/in |
| Zulassungsnummer | 7414222 |

Veranstalter

| | |
|------------------------|---|
| Adresse: | IMPULSE e.V. Schule für freie Gesundheitsberufe Rubensstraße 20a 42329 Wuppertal |
| Telnr: | +49 202 73954-0 |
| E-Mail-Adresse: | info@impulse-schule.de |
| Webseite: | https://www.impulse-schule.de |

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten im Bereich der Ernährungsberatung mit den Schwerpunkten Gewichtscoaching/Diätberatung, Kinderernährung, Ernährungstherapie, Ayurvedische Ernährung oder vegetarische und vegane Ernährung, Sporternährung

Inhalte

| | |
|---|--|
| Lehrgangsinhalte: | <p>Pflichtmodul: Grundlagen der gesunden Ernährung und der allgemeinen Ernährungsberatung: u.a. Entstehung und Beeinflussbarkeit von Essverhalten, Ernährungsphysiologie, Körpergewicht und Ernährung, Unerwünschte Stoffe in Lebensmitteln, Vorbereitung und Durchführung einer Ernährungsberatung Wahlpflichtmodule:</p> <p>Ayurvedische Ernährung: u.a. Anatomie und Physiologie im Ayurveda, Konstitutionslehre, Grundlagen der ayurvedischen Ernährungslehre, Ayurvedische Beratungspraxis -</p> <p>Gewichtscoaching/Diätberatung: u.a. Übergewicht und Adipositas, Gewichtscoaching im Individualansatz und in der Gruppe -</p> <p>Kinderernährung: u.a. Aspekte der Ernährung von Kindern heute, Aspekte der gesunden Ernährung, Gesundheitsförderung von Kindern in Kindertagesstätten und Grundschulen -</p> <p>Ernährungstherapie: u.a. Ernährungstherapie verschiedener Erkrankungen, Fasten als ernährungstherapeutische Intervention -</p> <p>Vegetarische und vegane Ernährung: u.a. Formen vegetarischer Ernährung, Gesundheitliche Aspekte, Lebensmittelauswahl bei vegetarischer und veganer Ernährung, Umsetzung der vegetarischen und veganen Ernährung in die Praxis, Sporternährung</p> |
| Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind: | 12 Studienbriefe mit Praxisbeispielen, Übungs- und Einsendaufgaben |

Abschluss

| | |
|-----------------------------|--------------------------|
| Abschluss: | institutsinterne Prüfung |
| Art des Abschlusses: | institutsinterne Prüfung |

Voraussetzungen

| | |
|----------------------------------|-------------------------------------|
| Teilnahmevoraussetzungen: | Internet-Zugang |
| Prüfungsvoraussetzungen: | Nachweis ausreichender Vorbereitung |

Kosten

| | |
|--|----------|
| Teilnahmekosten (Gesamtkosten): | 936,00 € |
| Lehrgangskosten: | 936,00 € |
| Kosten für (externe) Prüfungen: | 0,00 € |
| Anzahl der Raten: | 12 |
| Höhe der Raten: | 78,00 € |

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitraumen

| | |
|---|--|
| Gesamtdauer in Monaten: | 12.00 |
| Gesamtdauer in Stunden: | 639 |
| Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden: | 12.00 |
| Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten): | 27 |
| Präsenzunterricht: | 3 Seminare (vor Ort und teilweise auch online) |