

# Ernährungsberater/in

|                         |                      |
|-------------------------|----------------------|
| <b>Titel</b>            | Ernährungsberater/in |
| <b>Zulassungsnummer</b> | 7414222              |

---

## Veranstalter

|                        |   |
|------------------------|---|
| <b>Adresse:</b>        | IMPULSE e.V. Schule für freie<br>Gesundheitsberufe<br>Rubensstraße 20a<br>42329 Wuppertal |
| <b>Telnr:</b>          | +49 202 73954-0   |
| <b>E-Mail-Adresse:</b> | info@impulse-schule.de  |
| <b>Webseite:</b>       | <a href="https://www.impulse-schule.de">https://www.impulse-schule.de</a>                 |

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten im Bereich der Ernährungsberatung mit den Schwerpunkten Gewichtscoaching/Diätberatung, Kinderernährung, Ernährungstherapie, Ayurvedische Ernährung oder vegetarische und vegane Ernährung, Sporternährung

---

## Inhalte

|   |   |
|---|---|
| <b>Lehrgangsinhalte:</b>                                    | <p>Pflichtmodul: Grundlagen der gesunden Ernährung und der allgemeinen Ernährungsberatung: u.a. Entstehung und Beeinflussbarkeit von Essverhalten, Ernährungsphysiologie, Körpergewicht und Ernährung, Unerwünschte Stoffe in Lebensmitteln, Vorbereitung und Durchführung einer Ernährungsberatung   Wahlpflichtmodule: Ayurvedische Ernährung: u.a. Anatomie und Physiologie im Ayurveda, Konstitutionslehre, Grundlagen der ayurvedischen Ernährungslehre, Ayurvedische Beratungspraxis - Gewichtscoaching/Diätberatung: u.a. Übergewicht und Adipositas, Gewichtscoaching im Individualansatz und in der Gruppe - Kinderernährung: u.a. Aspekte der Ernährung von Kindern heute, Aspekte der gesunden Ernährung, Gesundheitsförderung von Kindern in Kindertagesstätten und Grundschulen - Ernährungstherapie: u.a. Ernährungstherapie verschiedener Erkrankungen, Fasten als ernährungstherapeutische Intervention - Vegetarische und vegane Ernährung: u.a. Formen vegetarischer Ernährung, Gesundheitliche Aspekte, Lebensmittelauswahl bei vegetarischer und veganer Ernährung, Umsetzung der vegetarischen und veganen Ernährung in die Praxis, Sporternährung</p> |
| <b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind:</b> | 12 Studienbriefe mit Praxisbeispielen, Übungs- und Einsendaufgaben  |

## Abschluss

|                             |                          |
|-----------------------------|--------------------------|
| <b>Abschluss:</b>           | institutsinterne Prüfung |
| <b>Art des Abschlusses:</b> | institutsinterne Prüfung |

## Voraussetzungen

|                                  |                                     |
|----------------------------------|-------------------------------------|
| <b>Teilnahmevoraussetzungen:</b> | Internet-Zugang                     |
| <b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>  | Nachweis ausreichender Vorbereitung |

## Kosten

|  |          |
|--|----------|
| <b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b> | 936,00 € |
| <b>Lehrgangskosten:</b>                | 936,00 € |
| <b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b> | 0,00 €   |
| <b>Anzahl der Raten:</b>               | 12       |
| <b>Höhe der Raten:</b>                 | 78,00 €  |

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

## Zeitraumen

|   |  |
|---|--|
| <b>Gesamtdauer in Monaten:</b>                                    | 12.00  |
| <b>Gesamtdauer in Stunden:</b>                                    | 639  |
| <b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b> | 12.00  |
| <b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>                   | 27   |
| <b>Präsenzunterricht:</b>   | 3 Seminare (vor Ort und teilweise auch online) |