Yogalehrer/in

Titel	Yogalehrer/in
Zulassungsnummer	7302516

Veranstalter

Adresse:	Klett Online-Weiterbildung GmbH & Co. KG Doberaner Weg 18-22 22143 Hamburg
Telnr:	+49 40 67570-0
E-Mail-Adresse:	kursinfo@ils.de
Webseite:	https://www.ils.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für eine Tätigkeit als Hatha-Yoga-Lehrkraft

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Berufskunde: Anforderungsprofil, Einsatzbereiche, Arbeitsbedingungen,
	berufliche Perspektiven - geschichtliche und
	philosophische Hintergründe des Yoga - Yoga-
	Praxis: Anleitung von Körper- und
	Atemübungen sowie Meditationsübungen -
	Übungen zur Förderung der
	Selbstwahrnehmung und Selbstreflexion -
	Körperkunde: Anatomie und Physiologie des
	Bewegungsapparats, des Herz-
	Kreislaufsystems, der Atmungsorgane, des
	Gehirns, des Nervensystems, der
	Sinnesorgane und der Haut - Konzeption und
	Planung von Kursangeboten für Gruppen und
	Einzelpersonen im Privat- und Firmenkontakt -
	Marketing und Akquise Seminare: praktisches
	Anleiten von Körper- und Atemübungen sowie
	Meditationsübungen in Kleingruppen unter
	Supervision

Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	13 Lehrbriefe, 1 Begleitheft, Online-Lernvideos, Studienmappe
--------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung; ohne Prüfung und ohne Seminarteilnahme Erwerb des Abschlusszeugnisses "Methodik und Didaktik des Yoga-Unterrichts"
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Mindestalter 25 Jahre, mind. 3-jährige Yogapraxis (mit Nachweis), tägliche Yogapraxis und Führung von Erfahrungstagebuch sowie lehrgangsbegleitende Teilnahme an einem Yoga-Kurs technische Voraussetzung: Internetzugang zur Nutzung der Lernplattform und zum Abspielen der Online-Lernvideos
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung und Teilnahme an den Seminaren. Seminarteilnahme ist erforderlich zum Erwerb des Zertifikates

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	2.184,00 €
Lehrgangskosten:	2.184,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	12
Höhe der Raten:	182,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	12.00
-------------------------	-------

Gesamtdauer in Stunden:	590 Std. (787 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	11.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	30
Präsenzunterricht:	Zwei 3-tägige Seminare in Hamburg