

Yogalehrer/in

| | |
|-------------------------|---------------|
| Titel | Yogalehrer/in |
| Zulassungsnummer | 7302516 |

Veranstalter

| | |
|------------------------|--|
| Adresse: | ILS-Institut für Lernsysteme GmbH Doberaner Weg 20 22143 Hamburg |
| Telefonnr.: | +49 40 67570-0 |
| E-Mail-Adresse: | kursinfo@ils.de |
| Webseite: | https://www.ils.de |

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für eine Tätigkeit als Hatha-Yoga-Lehrkraft

Inhalte

| | |
|--------------------------|---|
| Lehrgangsinhalte: | Berufskunde: Anforderungsprofil, Einsatzbereiche, Arbeitsbedingungen, berufliche Perspektiven - geschichtliche und philosophische Hintergründe des Yoga - Yoga-Praxis: Anleitung von Körper- und Atemübungen sowie Meditationsübungen - Übungen zur Förderung der Selbstwahrnehmung und Selbstreflexion - Körperkunde: Anatomie und Physiologie des Bewegungsapparats, des Herz-Kreislaufsystems, der Atmungsorgane, des Gehirns, des Nervensystems, der Sinnesorgane und der Haut - Konzeption und Planung von Kursangeboten für Gruppen und Einzelpersonen im Privat- und Firmenkontakt - Marketing und Akquise Seminare: praktisches Anleiten von Körper- und Atemübungen sowie Meditationsübungen in Kleingruppen unter Supervision |
|--------------------------|---|

| | |
|---|---|
| Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind: | 13 Lehrbriefe, 1 Begleitheft, Online-Lernvideos, Studienmappe |
|---|---|

Abschluss

| | |
|-----------------------------|--|
| Abschluss: | institutsinterne Prüfung; ohne Prüfung und ohne Seminarteilnahme Erwerb des Abschlusszeugnisses "Methodik und Didaktik des Yoga-Unterrichts" |
| Art des Abschlusses: | institutsinterne Prüfung |

Voraussetzungen

| | |
|----------------------------------|---|
| Teilnahmevoraussetzungen: | Mindestalter 25 Jahre, mind. 3-jährige Yogapraxis (mit Nachweis), tägliche Yogapraxis und Führung von Erfahrungstagebuch sowie lehrgangsbegleitende Teilnahme an einem Yoga-Kurs technische Voraussetzung: Internetzugang zur Nutzung der Lernplattform und zum Abspielen der Online-Lernvideos |
| Prüfungsvoraussetzungen: | Nachweis ausreichender Vorbereitung und Teilnahme an den Seminaren. Seminarteilnahme ist erforderlich zum Erwerb des Zertifikates |

Kosten

| | |
|--|------------|
| Teilnahmekosten (Gesamtkosten): | 1.980,00 € |
| Lehrgangskosten: | 1.980,00 € |
| Kosten für (externe) Prüfungen: | 0,00 € |
| Anzahl der Raten: | 12 |
| Höhe der Raten: | 165,00 € |

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitraumen

| | |
|--------------------------------|-------|
| Gesamtdauer in Monaten: | 12.00 |
|--------------------------------|-------|

| | |
|---|-----------------------------------|
| Gesamtdauer in Stunden: | 590 |
| Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden: | 11.00 |
| Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten): | 30 |
| Präsenzunterricht: | Zwei 3-tägige Seminare in Hamburg |