

# Yogalehrer/in

<b>Titel</b>	Yogalehrer/in
<b>Zulassungsnummer</b>	7302516

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	ILS-Institut für Lernsysteme GmbH Doberaner Weg 20 22143 Hamburg
<b>Telefonnr.:</b>	+49 40 67570-0
<b>E-Mail-Adresse:</b>	kursinfo@ils.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.ils.de">https://www.ils.de</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für eine Tätigkeit als Hatha-Yoga-Lehrkraft

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Berufskunde: Anforderungsprofil, Einsatzbereiche, Arbeitsbedingungen, berufliche Perspektiven - geschichtliche und philosophische Hintergründe des Yoga - Yoga-Praxis: Anleitung von Körper- und Atemübungen sowie Meditationsübungen - Übungen zur Förderung der Selbstwahrnehmung und Selbstreflexion - Körperkunde: Anatomie und Physiologie des Bewegungsapparats, des Herz-Kreislaufsystems, der Atmungsorgane, des Gehirns, des Nervensystems, der Sinnesorgane und der Haut - Konzeption und Planung von Kursangeboten für Gruppen und Einzelpersonen im Privat- und Firmenkontakt - Marketing und Akquise Seminare: praktisches Anleiten von Körper- und Atemübungen sowie Meditationsübungen in Kleingruppen unter Supervision
--------------------------	---

<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind:</b>	13 Lehrbriefe, 1 Begleitheft, Online-Lernvideos, Studienmappe
---	---

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	institutsinterne Prüfung; ohne Prüfung und ohne Seminarteilnahme Erwerb des Abschlusszeugnisses "Methodik und Didaktik des Yoga-Unterrichts"
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

---

## Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	Mindestalter 25 Jahre, mind. 3-jährige Yogapraxis (mit Nachweis), tägliche Yogapraxis und Führung von Erfahrungstagebuch sowie lehrgangsbegleitende Teilnahme an einem Yoga-Kurs technische Voraussetzung: Internetzugang zur Nutzung der Lernplattform und zum Abspielen der Online-Lernvideos
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung und Teilnahme an den Seminaren. Seminarteilnahme ist erforderlich zum Erwerb des Zertifikates

---

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	1.980,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	1.980,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	12
<b>Höhe der Raten:</b>	165,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

## Zeitraumen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	12.00
--------------------------------	-------

<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	590
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	11.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	30
<b>Präsenzunterricht:</b>	Zwei 3-tägige Seminare in Hamburg