

Geprüfte/r Präventionsberater/in / Geprüfte/r Gesundheitscoach (ILS)

| | |
|-------------------------|--|
| Titel | Geprüfte/r Präventionsberater/in / Geprüfte/r Gesundheitscoach (ILS) |
| Zulassungsnummer | 7256812 |

Veranstalter

| | |
|------------------------|--|
| Adresse: | ILS-Institut für Lernsysteme GmbH Doberaner Weg 20 22143 Hamburg |
| Telnr: | +49 40 67570-0 |
| E-Mail-Adresse: | kursinfo@ils.de |
| Webseite: | https://www.ils.de |

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für eine Beratungstätigkeit im Bereich Gesundheit mit dem Schwerpunkt Prävention

Inhalte

| | |
|---|--|
| Lehrgangsinhalte: | Ernährung - Bewegung/Fitness - Entspannung/Stressmanagement - Öffentliche Prävention - Hygiene - Suchtprävention - Psyche und Gesundheit - Geistige Fitness - Betriebliche Gesundheitsprävention - Umweltschadstoffe und Schadstoffe im Alltag - Gesundheitsförderliches Verhalten und Konsumieren - Gesundes Bauen und Wohnen - Textilien und Verbrauchsstoffe im Alltag - Hilfe zur Selbsthilfe - Systematisches Beraten und Coachen - Phasen von Beratungs- und Coachinggesprächen - Gesundheitscoaching als Gespräch - Methoden und Instrumenten zu verschiedenen Beratungs- und Coachingthemen - Methoden der Kommunikation mit Klient*innen/Kund*innen/Patient*innen zur Förderung der gesundheitlichen Prävention |
| Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind: | 17 Lehrbriefe, 1 Begleitheft |

Abschluss

| | |
|-----------------------------|--------------------------|
| Abschluss: | institutsinterne Prüfung |
| Art des Abschlusses: | institutsinterne Prüfung |

Voraussetzungen

| | |
|----------------------------------|---|
| Teilnahmevoraussetzungen: | Realschulabschluss sowie Ausbildung und Berufserfahrung in einem Gesundheitsberuf oder Realschulabschluss sowie Ausbildung und Berufserfahrung in einem (sozial-)pädagogischen, journalistischen oder beratenden Beruf, PC-Anwenderkenntnisse; technische Voraussetzungen: PC mit Internet-Zugang |
| Prüfungsvoraussetzungen: | Nachweis ausreichender Vorbereitung und Teilnahme am begleitenden Unterricht |

Kosten

| | |
|--|------------|
| Teilnahmekosten (Gesamtkosten): | 2.800,00 € |
| Lehrgangskosten: | 2.800,00 € |
| Kosten für (externe) Prüfungen: | 0,00 € |
| Anzahl der Raten: | 16 |
| Höhe der Raten: | 175,00 € |

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitraumen

| | |
|---|--|
| Gesamtdauer in Monaten: | 16.00 |
| Gesamtdauer in Stunden: | 495 |
| Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden: | 7.00 |
| Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten): | 18 |
| Präsenzunterricht: | An 2,5 Tagen (18 UStd.) und Abschlussprüfung (2 UStd.) |