

# Geprüfter Gewichtscoach / Geprüfte/r Berater/in für Gewichtsmanagement

<b>Titel</b>	Geprüfter Gewichtscoach / Geprüfte/r Berater/in für Gewichtsmanagement
<b>Zulassungsnummer</b>	7243612

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	ILS-Institut für Lernsysteme GmbH Doberaner Weg 20 22143 Hamburg
<b>Telnr:</b>	+49 40 67570-0
<b>E-Mail-Adresse:</b>	kursinfo@ils.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.ils.de">https://www.ils.de</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten aus den Bereichen Ernährungs-, Bewegungs- und Entspannungsschulung

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Betätigungsfelder/Abgrenzung vom therapeutischen Bereich - Stoffwechselfysiologie - Ernährungslehre - Lebensmittelkunde - Ernährungsprogramme und Produkte zur Gewichtsreduktion - Bewegungsprogramme und spezielle Sportarten - Entspannungstechniken - Praxis der Beratung/Kursorganisation - Anamnesemethoden - Moderationstechniken - Basiswissen für eine selbstständige Tätigkeit
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind:</b>	9 Lehrbriefe, 1 Fallstudienheft, 1 Begleitheft

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	institutsinterne Prüfung
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

---

## Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	Mindestalter 21 Jahre - Vorkenntnisse im Bereich Ernährung oder diätetischen Bereich; technische Voraussetzungen: Internetfähiger PC mit Windows- oder Linux-Betriebssystem
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung

---

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	1.584,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	1.584,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	9
<b>Höhe der Raten:</b>	176,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

## Zeitraumen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	9.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	322
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	8.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	16
<b>Präsenzunterricht:</b>	1 Wochenendseminar (2,5 Tage)