

Yogalehrer/in (IST)

Titel	Yogalehrer/in (IST)
Zulassungsnummer	7201809

Veranstalter

Adresse:	IST-Studieninstitut GmbH Erkrather Str. 220 a-c 40233 Düsseldorf
Telefonnr.:	+49 211 866 68-0
E-Mail-Adresse:	mgensmueller@ist.de
Webseite:	https://www.ist.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten um Yogakurse durchzuführen

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Grundlagen des Yoga - Yoga-Philosophie - Asanas - Atemschule des Yoga: Pranayama - Planung von Yogaeinheiten - Methodik und Didaktik im Yoga - Meditation und die Vertiefung in Yoga-Philosophie - Tools in Yogaeinheiten - Nadis und die Psychologie im Yoga - Korrigieren in Yogaeinheiten - Ayurveda-Yoga
Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind:	8 Lehrbriefe

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	mittlerer Bildungsabschluss - Mindestalter 18 Jahre - Vorbildung im Sport- und Gesundheitssektor - prakt. Yogaerfahrung - PC-Anwenderkenntnisse
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	2.702,00 €
Lehrgangskosten:	2.702,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	14
Höhe der Raten:	193,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitraumen

Gesamtdauer in Monaten:	14.00
Gesamtdauer in Stunden:	812
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	12.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	120
Präsenzunterricht:	Sechs 2-tägige Seminare