

Yogalehrer/in (IST)

| | |
|-------------------------|---------------------|
| Titel | Yogalehrer/in (IST) |
| Zulassungsnummer | 7201809 |

Veranstalter

| | |
|------------------------|--|
| Adresse: | IST-Studieninstitut GmbH Erkrather Str. 220 a-c 40233 Düsseldorf |
| Telefonnr.: | +49 211 866 68-0 |
| E-Mail-Adresse: | info@ist.de |
| Webseite: | https://www.ist.de |

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten um Yogakurse durchzuführen

Inhalte

| | |
|---|--|
| Lehrgangsinhalte: | Grundlagen des Yoga - Yoga-Philosophie - Asanas - Atemschule des Yoga: Pranayama - Planung von Yogaeinheiten - Methodik und Didaktik im Yoga - Meditation und die Vertiefung in Yoga-Philosophie - Tools in Yogaeinheiten - Nadis und die Psychologie im Yoga - Korrigieren in Yogaeinheiten - Ayurveda-Yoga |
| Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind: | 8 Lehrbriefe |

Abschluss

| | |
|-----------------------------|--------------------------|
| Abschluss: | institutsinterne Prüfung |
| Art des Abschlusses: | institutsinterne Prüfung |

Voraussetzungen

| | |
|----------------------------------|---|
| Teilnahmevoraussetzungen: | mittlerer Bildungsabschluss - Mindestalter 18 Jahre - Vorbildung im Sport- und Gesundheitssektor - prakt. Yogaerfahrung - PC-Anwenderkenntnisse |
| Prüfungsvoraussetzungen: | Nachweis ausreichender Vorbereitung |

Kosten

| | |
|--|------------|
| Teilnahmekosten (Gesamtkosten): | 2.702,00 € |
| Lehrgangskosten: | 2.702,00 € |
| Kosten für (externe) Prüfungen: | 0,00 € |
| Anzahl der Raten: | 14 |
| Höhe der Raten: | 193,00 € |

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitraumen

| | |
|---|-------------------------|
| Gesamtdauer in Monaten: | 14.00 |
| Gesamtdauer in Stunden: | 812 |
| Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden: | 12.00 |
| Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten): | 120 |
| Präsenzunterricht: | Sechs 2-tägige Seminare |