

# Gesundheitsexperte/in für KMU

|                         |                               |
|-------------------------|-------------------------------|
| <b>Titel</b>            | Gesundheitsexperte/in für KMU |
| <b>Zulassungsnummer</b> | 599816                        |

---

## Veranstalter

|                        |   |
|------------------------|---|
| <b>Adresse:</b>        | BSA-Akademie<br>Hermann-Neuberger-Straße 3<br>66123 Saarbrücken       |
| <b>Telnr:</b>          | +49 681 6855-0  |
| <b>E-Mail-Adresse:</b> | info@bsa-akademie.de  |
| <b>Webseite:</b>       | <a href="https://www.bsa-akademie.de">https://www.bsa-akademie.de</a> |

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Basiskennntnissen zum Aufbau eines systematischen betrieblichen Gesundheitsmanagements in kleinen und mittleren Unternehmen

---

## Inhalte

|   |  |
|---|--|
| <b>Lehrgangsinhalte:</b>                                    | Grundlagen des BGM - Handlungsansätze für ein BGM in KMU und deren Nutzen -<br>Grundlagen zu Arbeit und Gesundheit -<br>Gesetzliche Rahmenbedingungen von BGM/BGF - Prozessmodell des BGM: Analyse Gesundheitssituation, Planung, Umsetzung von Maßnahmen, Evaluation - Handlungsfelder von BGM in KMU - Finanzierungsmodelle und steuerrechtliche Betrachtungen von BGM in KMU - Kooperation mit Kammern und Krankenkassen, Nutzung von Netzwerken -<br>Praxis des BGM - Lebensstilbezogene Prävention und Gesundheitsförderung -<br>Förderung der körperlichen Aktivität -<br>Gesundheitsgerechte Ernährung -<br>Stressmanagement - Entspannung -<br>Arbeitsplatzbezogene Prävention und Gesundheitsförderung - Arbeitssicherheit -<br>Ergonomie - Rückengesundheit am Arbeitsplatz -<br>Gesundheitsgerechte Führung |
| <b>Medien, die Bestandteile des Fernlehreangebots sind:</b> | 3 Lehrbriefe   |

---

## Abschluss

|                             |                          |
|-----------------------------|--------------------------|
| <b>Abschluss:</b>           | institutsinterne Prüfung |
| <b>Art des Abschlusses:</b> | institutsinterne Prüfung |

---

## Voraussetzungen

|                                  |   |
|----------------------------------|---|
| <b>Teilnahmevoraussetzungen:</b> | theoretische und/oder praktische Vorkenntnisse und Fertigkeiten im Themengebiet empfohlen |
| <b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>  | Teilnahme an der Präsenzphase   |

---

## Kosten

|  |            |
|--|------------|
| <b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b> | 2.598,00 € |
| <b>Lehrgangskosten:</b>                | 2.598,00 € |
| <b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b> | 0,00 €     |

|                          |          |
|--------------------------|----------|
| <b>Anzahl der Raten:</b> | 4        |
| <b>Höhe der Raten:</b>   | 649,00 € |

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

## Zeitraumen

|   |  |
|---|--|
| <b>Gesamtdauer in Monaten:</b>                                    | 9.00   |
| <b>Gesamtdauer in Stunden:</b>                                    | 467 Std. (623 Unterrichtsstunden zu je 45 Min.)        |
| <b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b> | 10.00  |
| <b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>                   | 107  |
| <b>Präsenzunterricht:</b>   | Eine 4-tägige und zwei 3-tägige Präsenzphase (10 Tage) |