

# Fitnesswissenschaft (B.A.) 180 ECTS

<b>Titel</b>	Fitnesswissenschaft (B.A.) 180 ECTS
<b>Zulassungsnummer</b>	1169924

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	Europäische Hochschule für Innovation und Perspektive (EHIP) Willy-Brandt-Platz 2 71522 Backnang
<b>Telnr:</b>	+49 7191 7354 10
<b>E-Mail-Adresse:</b>	mail@ehip.eu
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.ehip.eu">https://www.ehip.eu</a>

---

## Lehrgangsziel

Prüfung zum Bachelor of Arts im Studiengang Fitnesswissenschaft

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Gesundheits- und Sportpsychologie, Sportmedizin, Fitnesspädagogik und -didaktik, Trainingspraxis im Fitnessstudio, typische Krankheitsbilder im Gesundheitssport, Methoden der Fitnesswissenschaft, Fitnessökonomie und -markt, Fitness- und Trainingsdiagnostik, zielgruppengerechtes Training, Grundlagen der Ernährung, Fitnessmarketing, Gesundheitstraining und settingorientierte Bewegungsförderung, Grundlagen der Bewegungstherapie und Rehabilitation, sportfachliches Praktikum, Organisation von Prävention und Gesundheitsförderung, Kommunikation und Verhandlungsführung im Gesundheitswesen, Aufbaumodule: Digitalisierung, Datenschutz und Management, Projekt- und Qualitätsmanagement, Basismodule: wissenschaftliches Arbeiten, Präsentations- und Arbeitstechniken, Einführung in die Fitnesswissenschaft, physiologische Grundlagen, funktionelle Anatomie, Trainingswissenschaft, Statistik, Bewegungswissenschaft und Biomechanik, Einführung in die Informationstechnologie, Spezialisierungen: Fitnessmanagement / Gesundheitsmanagement / Sporttherapie / Personal Training; Planspiel, verfassen einer wissenschaftlichen Arbeit; Bachelor Arbeit und Kolloquium
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:</b>	Lehrbriefe, Fachliteratur/Lehrbücher, digitale Dokumente, sonstige Medien/Lernmaterialien

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	Bachelor of Arts
<b>Art des Abschlusses:</b>	Hochschul-Bachelor
<b>Anzahl der Credit-Points:</b>	180

---

## Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	Abitur oder Fachhochschulreife, ohne Abitur mit Aufstiegsfortbildung: fachspezifischer Fortbildungsabschluss, ohne Abitur mit Berufsausbildung
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Siehe Prüfungsordnung der Hochschule

---

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	10.500,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	10.500,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	48
<b>Höhe der Raten:</b>	218,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

## Zeitraumen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	48.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	5470
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	26.50
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	0
<b>Präsenzunterricht:</b>	Ist nicht vorgesehen

---

## Zusätzliche Informationen

Bei einer Studiendauer von 36 Monaten können die Studiengebühren in Höhe von 10.500,00 EUR in 36 Raten á 291,67 EUR und bei einer Dauer von 60 Monaten in 60 Raten á 175,00 EUR gezahlt werden.