

# Stressmanagement - Finde deine eigene Balance

|                         |                                               |
|-------------------------|-----------------------------------------------|
| <b>Titel</b>            | Stressmanagement - Finde deine eigene Balance |
| <b>Zulassungsnummer</b> | II439                                         |

---

## Veranstalter

|                        |                                                                                                |
|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Adresse:</b>        | Learnac UG (haftungsbeschränkt) Herr Klaus Bäumer<br>Josef-Kentenich-Weg 1<br>53881 Euskirchen |
| <b>Telefonnr:</b>      | +49 221 46704052                                                                               |
| <b>E-Mail-Adresse:</b> | Klaus.baeumer@learnac.info                                                                     |
| <b>Webseite:</b>       | <a href="https://www.learnac.info">https://www.learnac.info</a>                                |

---

## Lehrgangsziel

\*Lehrgang zur Freizeitgestaltung\* Weitere Informationen erhalten Sie vom Veranstalter.

---

## Inhalte

|                                                             |             |
|-------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind:</b> | Lehrbriefe, |
|-------------------------------------------------------------|-------------|

---

## Abschluss

|                             |               |
|-----------------------------|---------------|
| <b>Art des Abschlusses:</b> | keine Prüfung |
|-----------------------------|---------------|

---

## Kosten

|                                        |        |
|----------------------------------------|--------|
| <b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b> | 0,00 € |
|----------------------------------------|--------|

|                                        |        |
|----------------------------------------|--------|
| <b>Lehrgangskosten:</b>                | 0,00 € |
| <b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b> | 0,00 € |

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

## Zeitraumen

|                                                                   |                                               |
|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| <b>Gesamtdauer in Monaten:</b>                                    |                                               |
| <b>Gesamtdauer in Stunden:</b>                                    | 0 Std. (0 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.) |
| <b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b> | 1.00                                          |
| <b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>                   | 0                                             |