

# Gesundheitstrainer/in

|                         |                       |
|-------------------------|-----------------------|
| <b>Titel</b>            | Gesundheitstrainer/in |
| <b>Zulassungsnummer</b> | 764797                |

---

## Veranstalter

|                        |                                                                       |
|------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| <b>Adresse:</b>        | BSA-Akademie<br>Hermann-Neuberger-Straße 3<br>66123 Saarbrücken       |
| <b>Telefonnr:</b>      | +49 681 6855-0                                                        |
| <b>E-Mail-Adresse:</b> | info@bsa-akademie.de                                                  |
| <b>Webseite:</b>       | <a href="https://www.bsa-akademie.de">https://www.bsa-akademie.de</a> |

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten die für ganzheitliche Fitness-Gesundheitsprogramme in der Einzel- und Gruppenbetreuung erforderlich sind

---

## Inhalte

|                                                             |                                                                                                                                                                                                                             |
|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Lehrgangsinhalte:</b>                                    | Grundlagen des Gesundheitssports -<br>Trainingssteuerung und Trainingsplanung -<br>Gesundheitssport bei internistischen<br>Risikofaktoren und Erkrankungen sowie bei<br>orthopädischen Beeinträchtigungen -<br>Regeneration |
| <b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind:</b> | 2 Lehrbriefe, 4 digitale Übungssammlungen                                                                                                                                                                                   |

---

## Abschluss

|                             |                          |
|-----------------------------|--------------------------|
| <b>Abschluss:</b>           | institutsinterne Prüfung |
| <b>Art des Abschlusses:</b> | institutsinterne Prüfung |

---

## Voraussetzungen

|                                  |                                                                                                   |
|----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Teilnahmevoraussetzungen:</b> | Vorkenntnisse im Bereich Fitnesstraining, z. B. Trainer/in B-Lizenz oder vergleichbare Vorbildung |
| <b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>  | Teilnahme an der Präsenzphase                                                                     |

---

## Kosten

|                                        |          |
|----------------------------------------|----------|
| <b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b> | 898,00 € |
| <b>Lehrgangskosten:</b>                | 898,00 € |
| <b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b> | 0,00 €   |
| <b>Anzahl der Raten:</b>               | 1        |
| <b>Höhe der Raten:</b>                 | 898,00 € |

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

## Zeitraumen

|                                                                   |                                                   |
|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| <b>Gesamtdauer in Monaten:</b>                                    | 3.00                                              |
| <b>Gesamtdauer in Stunden:</b>                                    | 153 Std. (204 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.) |
| <b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b> | 10.00                                             |
| <b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>                   | 32                                                |
| <b>Präsenzunterricht:</b>                                         | Eine 3-tägige Präsenzphase                        |

---

## Zusätzliche Informationen

Lehrgangsgebühr bei Ratenzahlung: 984,00 EUR (6 Raten á 164,00 EUR)