

BFB Baby- und Kinderschlafberaterin™

Titel	BFB Baby- und Kinderschlafberaterin™
Zulassungsnummer	7622626

Veranstalter

Adresse:	BFB Institut für bindungsorientierte Familienbegleitung GmbH Gutenbergstraße 86 74074 Heilbronn
Telnr:	0000
E-Mail-Adresse:	info@bfb-institut.de
Webseite:	https://www.bfb-institut.de/

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für eine berufliche Tätigkeit als Baby- und Kinderschlafberater/in

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Einführung und Beratungsgrundlagen - Grundprinzipien und Werte - Kommunikation in der Familienberatung - Schlafarchitektur bei Babys, Kindern und Erwachsenen - Neurobiologische und hormonelle Hintergründe zum kindlichen Schlaf - Kindliche Schlafentwicklung (Neugeborene bis Grundschulzeit) - Abgrenzung zu Schlafstörungen - Schlaf bei ADHS, Autismus und anderen neurodivergenten Profilen - Geeignete Schlafbedingungen und Schlafumgebungen - Sicherheit beim Baby- und Kinderschlaf (SIDS) - Einschlafen, Einschlafbegleitung und Einschlafschwierigkeiten - Verschiedene Personen in der Schlafbegleitung - Durchschlafen, nächtliches Erwachen und Nahrungsaufnahme - Bindungsorientierte Veränderungsprozesse in der Schlafberatung - Hintergründe zu Schlafttrainings und warum wir sie nicht empfehlen - Kommunikation & Beratungskompetenz - Wissenschaftliches Arbeiten & evidenzbasierte Praxis - Workshopgestaltung, Fallanalyse, Auswertung von Schlafprotokollen - Mentoring - Anamnesetechniken - interdisziplinäre Zusammenarbeit
Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind:	Skripte und Videos auf einer Lernplattform

Abschluss

Abschluss:	institutsinternes Zertifikat
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Mindestalter 18 Jahre; technische Voraussetzung: PC mit Internetverbindung, Kamera und Mikrofon
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	2.190,00 €
Lehrgangskosten:	2.190,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	2
Höhe der Raten:	1.095,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitraumen

Gesamtdauer in Monaten:	4.00
Gesamtdauer in Stunden:	176 Std. (235 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	10.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	5
Präsenzunterricht:	3 Online-Seminare