

Beckenboden Trainer/-in Ausbildung Online

Titel	Beckenboden Trainer/-in Ausbildung Online
Zulassungsnummer	7617226

Veranstalter

Adresse:	Akademie für Sport und Gesundheit Dr. Bergmann GmbH Fritz-Reichle-Ring 16/1 78315 Radolfzell
Telnr:	+49 7732 - 987 92 0
E-Mail-Adresse:	info@akademie-sport-gesundheit.de
Webseite:	https://www.akademie-sport-gesundheit.de/

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für die Tätigkeit als Beckenbodentrainer/-in

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Anatomie und Physiologie des Beckenbodens, Beckenbodenschwäche und Prävention, Wahrnehmung und Basisübungen, Beckenbodentraining für unterschiedliche Zielgruppen, Schwangerschaft, Geburt und Rückbildung, Methodik, Didaktik und Trainerrolle, Kursgestaltung und Trainingssteuerung
Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind:	1 Lehrbrief, 50 Videos auf einer Online-Lernplattform

Abschluss

Abschluss:	Institutsinternes Zertifikat
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Mindestalter von 18 Jahren, Deutschkenntnisse auf mindestens B2-Niveau, Grundkenntnisse in Anatomie und Physiologie des menschlichen Körpers (z. B. durch eine Fitnesstrainer-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation) und Erfahrung in der Trainingspraxis zur Entwicklung der Körperwahrnehmung; technische Voraussetzungen: digitales Endgerät mit Internetzugang
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	299,00 €
Lehrgangskosten:	299,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	1
Höhe der Raten:	299,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitraahmen

Gesamtdauer in Monaten:	3.00
Gesamtdauer in Stunden:	90 Std. (120 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	7.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	0
Präsenzunterricht:	Ist nicht vorgesehen