Ausbildung zum Integrativen Coach für Nervensystemregulation

Titel	Ausbildung zum Integrativen Coach für Nervensystemregulation
Zulassungsnummer	7617126

Veranstalter

Adresse:	Katrin Klingenberg Avenida del ayuntamiento 55 39150 Carriazo
Telnr:	0000
E-Mail-Adresse:	info@katrinklingenberg.de
Webseite:	https://katrinklingenberg.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten zur Nervensystemregulation für die eigene Stabilität und die Arbeit mit Klient:innen, Kund:innen und Patient:innen

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Modul 1: Neurobiologische Grundlagen: Einführung in Nervensystem und Bewusstsein, Stress, Emotion und Selbstregulation, Wahrnehmungs- und Reaktionssysteme, Grundlagen der Neurowissenschaften, Erste praktische Übungen zur Selbstregulation | Modul 2: Nervensystem, Dysregulation und Trauma: Erfahrungsverarbeitung und autonome Regulation, Polyvagal-Theorie und Nervensystemzustände, Stress, Dysregulation und Trauma, Neuroplastizität und Veränderungsprozesse, Praktische Übungen zur Stabilisierung | Modul 3: Körper und emotionale Prozesse: Körperorientierte Ansätze und Modelle, Zusammenhang von Körper, Emotion und Verhalten, Charakter- und Reaktionsmuster, Bindung und Entwicklung, Körperbasierte Selbsterfahrung | Modul 4: Identität und innere Anteile: Identität und Selbstorganisation, Arbeit mit inneren Anteilen, Ego- und Ich-Strukturen, Wahrnehmung und Schutzmechanismen, Selbsterfahrung und Reflexion | Modul 5: Wahrnehmung, Selbstwert und Sinn: Spiritualität und psychologische Einordnung, Selbstwert, Denken und Wahrnehmung, Sinnkonstruktion und Realitätserleben, Kritische Einordnung von Modellen und Konzepten | Modul 6: Vulnerabilität und Entwicklung: Verletzlichkeit als menschliche Grundlage, Schmerzverarbeitung und Schutzmechanismen, Abwehrstrategien und Entwicklung, Integration und persönliche Reifung | Modul 7: Coachingpraxis und Anwendung: Grundlagen und Zielsetzung im Coaching, Rolle, Ethik und professionelle Haltung, Kommunikation und Beziehungsgestaltung, Nervensystem und Veränderungsprozesse, Dynamiken im Coaching (z. B. Übertragung), Haltung und Mindset im Coaching, Struktur und Ablauf von Coachingprozessen, Methodenkoffer und praktische Anwendung | Modul 8: Abschluss und Integration: Zusammenfassung der Inhalte, Reflexion und Verknüpfung der Module
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	Videos, Lerntexte, Arbeitsblätter, Übungen

Abschluss

Abschluss:	institutseigenes Zertifikat
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Grundlegendes Interesse an neurobiologischen, körperorientierten und psychosozialen Zusammenhängen • Bereitschaft zur Selbsterfahrung, Selbstreflexion und verantwortungsvollen Anwendung der vermittelten Methoden • Offenheit für strukturiertes Selbststudium, praktische Übungen, Feedback und Transferaufgaben • Vorkenntnisse im Coaching-, Trainings- oder Gesundheitsbereich sind hilfreich, aber nicht zwingend erforderlich| technische Voraussetzungen: Ein handelsüblicher PC, Laptop oder ein vergleichbares Endgerät mit stabiler Internetverbindung • Aktueller Internetbrowser und Zugang zum Learning-Management-System bzw. Mitgliederbereich • Lautsprecher oder Kopfhörer sowie Mikrofon und Webcam für Live-Online-Workshops, Begleitsessions, Q&A-Sitzungen oder Kleingruppenformate • Möglichkeit zum Öffnen und Bearbeiten von PDF- und Textdokumenten sowie zum Hochladen von Aufgaben • Schreibmaterial bzw. digitale Notizmöglichkeit; Drucker und Scanner sind optional
Prüfungsvoraussetzungen:	die Teilnahme an den sieben inhaltlichen Ausbildungsmodulen, ? die Bearbeitung der in den Modulen vorgesehenen Lern- und Transferaufgaben, ? die Erfüllung der für den Lehrgang vorgesehenen Teilnahmevoraussetzungen

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	3.500,00 €
Lehrgangskosten:	3.500,00 €

Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Kosten für diese erforderlichen Arbeitsmaterialien:	54,00 €
Anzahl der Raten:	6
Höhe der Raten:	583,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	6.00
Gesamtdauer in Stunden:	101 Std. (135 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	2.50
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	49
Präsenzunterricht:	Live-Online-Workshops, Begleitsessions, Q&A-Sitzungen, optionales Retreat kann zur Vertiefung hinzugebucht werden

Zusätzliche Informationen

Die Ausbildung ersetzt keine medizinische oder psychotherapeutische Qualifikation und berechtigt nicht zur Durchführung heilkundlicher Tätigkeiten. | Der Fernlehrgang kann optional auf bis zu zehn Monate verlängert werden.