Yoga Methodik & Didaktik

Titel	Yoga Methodik & Didaktik
Zulassungsnummer	7616126

Veranstalter

Adresse:	DEC-Digital Education Company GmbH (Vertrieb unter der Marke SAFS & BETA) Fritz-Reichle-Ring 16/1 78315 Radolfzell
Telnr:	+4977329879204
E-Mail-Adresse:	info@safs-beta.de
Webseite:	https://www.safs-beta.de/

Lehrgangsziel

Vermittlung von Grundlagenkenntnissen aus dem Bereich Methodik & Didaktik zum Einsatz in Yogakursen

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Grundlagen der Methodik - Grundlagen der Didaktik - Unterrichtsplanung und Vorbereitung - Stundenaufbau und Sequencing - Methodisch-didaktische Vermittlung von Asanas - Anleitungstechniken und Cueing - Kommunikation und Interaktion - Differenzierung und Individualisierung - Pranayama und Meditation methodisch-didaktisch vermitteln - Zielgruppenspezifische Methodik und Didaktik - Evaluation und Reflexion - Professionelle Unterrichtspraxis
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	12 Module

Abschluss

Abschluss:	institutsinternes Zertifikat
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Mindestalter von 18 Jahren, eine Yoga Trainer Lizenz oder vergleichbare Grundausbildung sowie anatomische Vorkenntnisse, gute Kenntnisse der deutschen Sprache (min. B2-Niveau); technische Voraussetzung: PC mit Internetzugang
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	490,00 €
Lehrgangskosten:	490,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	1
Höhe der Raten:	490,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	3.00
Gesamtdauer in Stunden:	77 Std. (103 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	6.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	0
Präsenzunterricht:	Sind nicht vorgesehen