

Fitnesstrainer/in B-Lizenz

Titel	Fitnesstrainer/in B-Lizenz
Zulassungsnummer	7612026

Veranstalter

Adresse:	DEC-Digital Education Company GmbH (Vertrieb unter der Marke SAFS & BETA) Fritz-Reichle-Ring 16/1 78315 Radolfzell
Telnr:	+4977329879204
E-Mail-Adresse:	info@safs-beta.de
Webseite:	https://www.safs-beta.de/

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für die Tätigkeit als Fitnesstrainer/-in B-Lizenz

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Biologische Grundlagen - Funktionelle Anatomie - Grundlagen der Ernährung - Psychologische, didaktische und pädagogische Grundlagen - Grundlagen der Bewegungslehre - Grundlagen der Trainingslehre - Leistungsdiagnostik und Trainingssteuerung
Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind:	Zugang zur Lernplattform mit 7 Modulen bzw. dem Lehrbrief als Download und 53 Lehrvideos

Abschluss

Abschluss:	institutsinternes Zertifikat
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Mindestalter von 18 Jahren und gute Kenntnisse der deutschen Sprache (mindestens B2-Niveau); obligatorisch sind darüber hinaus Erfahrungen im Kundenkontakt, in der Fitness- oder Gesundheitsbranche, oder die Absolvierung eines begleitenden Praktikums oder ähnliches (Ausbildung, Hospitation etc.) sowie eine Grundlagenausbildung (z.B. Fitnesstrainer C-Lizenz); technische Voraussetzungen: internetfähiges Endgerät
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	899,00 €
Lehrgangskosten:	899,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	1
Höhe der Raten:	899,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitraumen

Gesamtdauer in Monaten:	3.00
Gesamtdauer in Stunden:	135 Std. (180 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	10.50
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	0
Präsenzunterricht:	Keine vorgesehen