

Rückenkursleiter/-in

Titel	Rückenkursleiter/-in
Zulassungsnummer	7608326

Veranstalter

Adresse:	OFA - ONLINE FITNESS ACADEMY GmbH Fritz-Reichle-Ring 16/1 78315 Radolfzell
Telnr:	+49 30 439 720 720
E-Mail-Adresse:	mail@online-fitness-academy.de
Webseite:	https://www.online-fitness-academy.de/impressum.html

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für die Tätigkeit als Rückenkursleiter/-in

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Grundlagen, anatomische Grundlagen, Körperhaltung, Belastung vs. Beanspruchung, motorische Fähigkeiten, Methodik und Didaktik, Pathologien der Wirbelsäule, Sport bei unspezifischen Rückenschmerzen, praktische Durchführung von Übungen in der Wirbelsäulengymnastik
Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind:	8 Lektionen: Lehrbriefe, Lehrvideos, Begleithefte

Abschluss

Abschluss:	Institutsinternes Zertifikat
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Mindestalter von 18 Jahren und gute Deutschkenntnisse auf mindestens B2-Niveau, Trainings-wissenschaftliche und methodisch-didaktische Vorkenntnisse (z. B. durch eine Fitnesstrainer-B-Lizenz) sowie erste Erfahrungen in der Trainingsplanung und Anleitung von Einzelpersonen oder Gruppen; technische Voraussetzung: digitales Endgerät mit Internetzugang
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	359,00 €
Lehrgangskosten:	359,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	1
Höhe der Raten:	359,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitraumen

Gesamtdauer in Monaten:	3.00
Gesamtdauer in Stunden:	58 Std. (77 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	4.50
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	0
Präsenzunterricht:	Ist nicht vorgesehen