

Faszien Yoga

Titel	Faszien Yoga
Zulassungsnummer	7608026

Veranstalter

Adresse:	DEC-Digital Education Company GmbH (Vertrieb unter der Marke SAFS & BETA) Fritz-Reichle-Ring 16/1 78315 Radolfzell
Telnr:	+4977329879204
E-Mail-Adresse:	info@safs-beta.de
Webseite:	https://www.safs-beta.de/

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen im Bereich Faszien Yoga zur Planung und Durchführung von Kursen

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Grundlagen der Faszien - Faszientraining - Faszientraining durch Yoga - Asana Katalog - Pranayama – Atemarbeit im Faszien Yoga - Evidenzbasierte Praxis und Forschung im Faszien Yoga - Integration in den Alltag und Lifestyle
Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind:	Lernplattform mit Zugang zu 7 Onlinemodulen bzw. Lehrbrief als Download, 23 Lehrvideos, Selbstlernaufgaben, 7 Multiple-Choice-Tests + Abschlusstest

Abschluss

Abschluss:	institutsinternes Zertifikat
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Mindestalter von 18 Jahren; trainingswissenschaftliche und methodisch-didaktische Vorkenntnisse (z. B. durch den Erwerb einer Fitnesstrainer-B-Lizenz) und erste Erfahrungen in der Trainingsplanung und Trainingsanleitung von Personen und Gruppen sind verpflichtend; Yoga Trainer Lizenz und erste Erfahrungen in der Anleitung von Yoga Kursen wird vorausgesetzt; gute Kenntnisse der deutschen Sprache; technische Voraussetzungen: internetfähiges Gerät mit aktuellem Browser und PDF-Reader
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	399,00 €
Lehrgangskosten:	399,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	1
Höhe der Raten:	399,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitraumen

Gesamtdauer in Monaten:	3.00
Gesamtdauer in Stunden:	65 Std. (87 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	5.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	0
Präsenzunterricht:	Keine vorgesehen