

Zertifizierung zum persolog Stress-Modell

Titel	Zertifizierung zum persolog Stress-Modell
Zulassungsnummer	7607926

Veranstalter

Adresse:	persolog® GmbH Königsbacherstraße 51 75196 Remchingen
Telefon:	+49 7232 36990
E-Mail-Adresse:	mail@persolog.com
Webseite:	https://www.persolog.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen im Themenfeld Stressmanagement für den Einsatz in eigenen Trainings und Beratung

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Theoretische Grundlagen zum Stress-Modell - Stressfaktoren analysieren - Persönliche Reaktionsmuster analysieren - Eigene Stressmuster analysieren - Ressourcen aktivieren und gezielt einsetzen - kurzfristige Bewertungsstrategien - langfristige Stressbewältigungsstrategien - Trainingsmaterialien und Online-Tool zu Stressmodell
Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind:	Zugang zur Lernplattform mit 10 Modulen inkl. Lernvideos, Trainerleitfäden, Workbook und Abschlusstest

Abschluss

Abschluss:	institutsinternes Zertifikat
-------------------	------------------------------

Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung
-----------------------------	--------------------------

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Es sind keine bestimmten Schul- oder Ausbildungsabschlüsse notwendig. Da in diesem Fernlehrgang keine Methodenkompetenzen für die Beratung, Coaching oder Training erworben werden können, sind entsprechende Erfahrungen in der beruflichen Tätigkeit (z.B. als Trainer*innen, Coaches, Führungskräfte, Personalentwickler*innen) notwendig; technische Voraussetzung: internetfähiges Endgerät
Prüfungsvoraussetzungen:	entfällt

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	1.698,00 €
Lehrgangskosten:	1.698,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	3
Höhe der Raten:	566,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitraahmen

Gesamtdauer in Monaten:	1.00
Gesamtdauer in Stunden:	11 Std. (15 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	2.50
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	0
Präsenzunterricht:	Keine vorgesehen

Zusätzliche Informationen

Alternativ wird der Kurs auch als Live-Online-Seminar / Präsenzveranstaltung vor Ort an zwei Intensivtagen (9:00 - 17.00 Uhr) angeboten.