

# Online Zeitmanagement Training

<b>Titel</b>	Online Zeitmanagement Training
<b>Zulassungsnummer</b>	7601826

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	Akademie der Ruhr-Universität gGmbH Suttner-Nobel-Allee 4 (Opelring 1) 44803 Bochum-Laer
<b>Telefon:</b>	+49 234 / 32 – 2 18 45
<b>E-Mail-Adresse:</b>	info@akademie.ruhr-uni-bochum.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://akademie.rub.de">https://akademie.rub.de</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten aus dem Bereich des Zeitmanagements

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Bedeutung von Zeitkompetenz - Selbstführung mit Wirkung - Aufschieben war gestern - Zeitklarheit und Minimalismus im Kopf - Temporale Intelligenz - Was ist mir wirklich wichtig? - Zeit als innere Dynamik
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind:</b>	7 Module

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	institutsinternes Zertifikat
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

---

## Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	keine besonderen; technische Voraussetzung: PC mit Internetzugang
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung

---

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	490,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	490,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	1
<b>Höhe der Raten:</b>	490,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

## Zeitraumen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	1.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	17 Std. (23 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	4.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	0
<b>Präsenzunterricht:</b>	Sind nicht vorgesehen