

# Yoga Trainer/-in Ausbildung Online

|                         |                                    |
|-------------------------|------------------------------------|
| <b>Titel</b>            | Yoga Trainer/-in Ausbildung Online |
| <b>Zulassungsnummer</b> | 7590326                            |

---

## Veranstalter

|                        |                                                                                                                         |
|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Adresse:</b>        | OFA - ONLINE FITNESS ACADEMY GmbH<br>Fritz-Reichle-Ring 16/1<br>78315 Radolfzell                                        |
| <b>Telefon:</b>        | +49 30 439 720 720                                                                                                      |
| <b>E-Mail-Adresse:</b> | mail@online-fitness-academy.de                                                                                          |
| <b>Webseite:</b>       | <a href="https://www.online-fitness-academy.de/impressum.html">https://www.online-fitness-academy.de/impressum.html</a> |

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten zur Durchführung von Yoga-Kursen

---

## Inhalte

|                                                             |                                                                                                                                                                                     |
|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Lehrgangsinhalte:</b>                                    | Grundlagen des Yoga - Hatha Yoga - Hatha Yoga Vertiefung - Entspannungsverfahren - Yoga Wege und Philosophie - Yogasutra nach Patanjali - Chakren und Nadis - Methodik und Didaktik |
| <b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind:</b> | Lernplattform, Lehrbrief, Übungshandbuch, Zwischentests, Abschlussprüfung                                                                                                           |

---

## Abschluss

|                             |                              |
|-----------------------------|------------------------------|
| <b>Abschluss:</b>           | Institutsinternes Zertifikat |
| <b>Art des Abschlusses:</b> | institutsinterne Prüfung     |

---

# Voraussetzungen

|                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Teilnahmevoraussetzungen:</b> | Mindestalter: 18 Jahre, gute Deutschkenntnisse (mind. B2-Niveau), trainingswissenschaftliche und methodisch-didaktische Vorkenntnisse (z. B. durch den Erwerb einer Fitnesstrainer B-Lizenz), erste Erfahrungen in der Trainingsplanung und Trainingsanleitung von Personen und Gruppen (z. B. durch die Kundenbetreuung im Rahmen einer Tätigkeit in einer Fitness- oder Gesundheitseinrichtung); technische Voraussetzungen: Endgerät mit Internetzugang |
| <b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>  | Nachweis ausreichender Vorbereitung                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

---

## Kosten

|                                                            |          |
|------------------------------------------------------------|----------|
| <b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>                     | 659,00 € |
| <b>Lehrgangskosten:</b>                                    | 659,00 € |
| <b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>                     | 0,00 €   |
| <b>Kosten für diese erforderlichen Arbeitsmaterialien:</b> | 20,00 €  |
| <b>Anzahl der Raten:</b>                                   | 1        |
| <b>Höhe der Raten:</b>                                     | 659,00 € |

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

## Zeitraumen

|                                                                   |                                                 |
|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| <b>Gesamtdauer in Monaten:</b>                                    | 3.00                                            |
| <b>Gesamtdauer in Stunden:</b>                                    | 39 Std. (52 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.) |
| <b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b> | 3.00                                            |
| <b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>                   | 0                                               |
| <b>Präsenzunterricht:</b>                                         | Sind nicht vorgesehen                           |