

Fitnesstrainer/-in C-Lizenz

Titel	Fitnesstrainer/-in C-Lizenz
Zulassungsnummer	7586126

Veranstalter

Adresse:	DEC-Digital Education Company GmbH (Vertrieb unter der Marke SAFS & BETA) Fritz-Reichle-Ring 16/1 78315 Radolfzell
Telnr:	+4977329879204
E-Mail-Adresse:	info@safs-beta.de
Webseite:	https://www.safs-beta.de/

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für eine Assistenz Tätigkeit im Bereich Fitness (C-Lizenz)

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Grundlagen der Anatomie - Grundlagen der Physiologie - Energiebereitstellung - Herz-Kreislauf-System - Passiver Bewegungsapparat - Aktiver Bewegungsapparat - Grundlagen der Bewegungslehre - Grundlagen der Trainingslehre - Methodik im Fitnessstraining - Psychologische Aspekte
Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind:	5 Module inkl. Lernplattform, fünf Lehrbriefe, 18 Lernvideos, multiple-Choice-Tests, Anamnesebogen Fitnessstraining

Abschluss

Abschluss:	Institutsinternes Zertifikat
-------------------	------------------------------

Art des Abschlusses:	keine Prüfung
-----------------------------	---------------

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Mindestalter von 18 Jahren sowie gute Deutschkenntnisse (mind. B2-Niveau) und Fähigkeit zum eigenständigen Lernen; Endgerät mit Internetzugang und PDF-Reader
Prüfungsvoraussetzungen:	Entfällt

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	299,00 €
Lehrgangskosten:	299,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	1
Höhe der Raten:	299,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitraumen

Gesamtdauer in Monaten:	3.00
Gesamtdauer in Stunden:	52 Std. (69 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	4.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	0
Präsenzunterricht:	Ist nicht vorgesehen