

Epigenetik Berater/-in

Titel	Epigenetik Berater/-in
Zulassungsnummer	7585426

Veranstalter

Adresse:	Avant Akademie Egilbertstr. 33 85354 Freising
Telefonnr:	+498161 7878993
E-Mail-Adresse:	hallo@avant-akademie.de
Webseite:	https://www.avant-akademie.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für eine berufliche Tätigkeit als Epigenetik Berater/-in

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Grundlagen der Genetik und Epigenetik - Einführung in die Molekularbiologie und Genexpression - epigenetische Mechanismen wie DNA-Methylierung, non-coding-RNAs und posttranslationale Modifikation - Aufbau und Funktion von Gehirn und Nervensystem, Neuroplastizität und Polyvagal-Theorie - Einfluss von Umweltfaktoren wie Stress auf epigenetische Muster, pränatale Prägung und epigenetische Veränderungen im Lebensverlauf - stille Entzündungen - zirkadiane Rhythmen und Herzratenvariabilität (HRV) - Wirkung von Bewegung, Schlaf, Atmung, Meditation und Naturerleben auf die Genregulation - Grundlagen der Nutrigenomik und Nutrigenetik - Einfluss von Vitamin D und Omega-3-Fettsäuren - SNPs - epigenetische Tests und Interpretation - praktische Methoden zur Beratung und langfristigen Begleitung
--------------------------	--

Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind:	Online Module bestehend aus Skripten und Videos
---	---

Abschluss

Abschluss:	institutsinternes Zertifikat
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	mindestens mittlere Reife, Grundkenntnisse im Bereich Gesundheit / Biologie / Ernährung oder hohe Bereitschaft sich in diese Themen einzuarbeiten; technische Voraussetzung: PC mit Internetzugang, PDF-Reader
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	899,00 €
Lehrgangskosten:	899,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	5
Höhe der Raten:	179,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitraumen

Gesamtdauer in Monaten:	3.00
Gesamtdauer in Stunden:	142 Std. (189 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	11.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	0
Präsenzunterricht:	Sind nicht vorgesehen