

Natural Bodybuilding & Fitness Experte / Expertin

Titel	Natural Bodybuilding & Fitness Experte / Expertin
Zulassungsnummer	7577026

Veranstalter

Adresse:	German Natural Bodybuilding & Fitness Federation e.V. (GNBF) Sonnenweg 4 29649 Wietzendorf
Telnr:	0000
E-Mail-Adresse:	berend@gnbf.de
Webseite:	https://gnbf.net

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für den Bereich des Natural Bodybuildings

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Anatomie und Physiologie, Anti-Doping, Ernährung, Training, Mentaltraining, Wettkampfvorbereitung, Erfolgsfaktor Kommunikation
Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind:	7 Module: Videos, Lehrbriefe, Texte

Abschluss

Abschluss:	Institutsinternes Zertifikat
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Trainingserfahrung von mindestens 1 Jahr wird empfohlen; technische Voraussetzung: digitales Endgerät mit Kamera und Mikrofon, Zugang zu Trainingsgeräten
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	1.669,00 €
Lehrgangskosten:	1.572,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	97,00 €
Anzahl der Raten:	2
Höhe der Raten:	786,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitraumen

Gesamtdauer in Monaten:	6.00
Gesamtdauer in Stunden:	181 Std. (241 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	7.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	0
Präsenzunterricht:	Ist nicht vorgesehen