

# Schwangerschaftsyoga Ausbildung Online

|                         |                                        |
|-------------------------|----------------------------------------|
| <b>Titel</b>            | Schwangerschaftsyoga Ausbildung Online |
| <b>Zulassungsnummer</b> | 7574325                                |

---

## Veranstalter

|                        |                                                                                                                             |
|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Adresse:</b>        | DEC-Digital Education Company GmbH<br>(Vertrieb unter der Marke SAFS & BETA)<br>Fritz-Reichle-Ring 16/1<br>78315 Radolfzell |
| <b>Telnr:</b>          | +4977329879204                                                                                                              |
| <b>E-Mail-Adresse:</b> | info@safs-beta.de                                                                                                           |
| <b>Webseite:</b>       | <a href="https://www.safs-beta.de/">https://www.safs-beta.de/</a>                                                           |

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten um Yogakurse für Schwangere planen und durchführen zu können

---

## Inhalte

|                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Lehrgangsinhalte:</b>                                    | Grundlagen (Theorie und Anatomie) -<br>Praktische Elemente (Übungen und Didaktik) -<br>Wie man Unterrichtet (Methodik und Didaktik) -<br>Entspannung und Meditation - Yoga für<br>typische Schwangerschaftsbeschwerden - Die<br>Geburt & Postnatales Yoga |
| <b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind:</b> | 6 Online-Module                                                                                                                                                                                                                                           |

---

## Abschluss

|                             |                          |
|-----------------------------|--------------------------|
| <b>Abschluss:</b>           | institutsinterne Prüfung |
| <b>Art des Abschlusses:</b> | institutsinterne Prüfung |

---

# Voraussetzungen

|                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Teilnahmevoraussetzungen:</b> | Mindestalter 18 Jahre, praktische Erfahrung im Unterrichten und Praktizieren in den Bereichen Yoga, Geburtsvorbereitung bzw. -hilfe, Sport-, Gymnastik- oder Fitness-Training, Personal Training oder Wiederherstellung, Erhaltung oder Förderung der Gesundheit (therapeutisch tätige Berufsgruppen); technische Voraussetzung: PC mit Internetzugang |
| <b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>  | Nachweis ausreichender Vorbereitung                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

---

## Kosten

|                                        |          |
|----------------------------------------|----------|
| <b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b> | 499,00 € |
| <b>Lehrgangskosten:</b>                | 499,00 € |
| <b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b> | 0,00 €   |
| <b>Anzahl der Raten:</b>               | 1        |
| <b>Höhe der Raten:</b>                 | 499,00 € |

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

## Zeitraahmen

|                                                                   |                                                  |
|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| <b>Gesamtdauer in Monaten:</b>                                    | 3.00                                             |
| <b>Gesamtdauer in Stunden:</b>                                    | 90 Std. (120 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.) |
| <b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b> | 7.00                                             |
| <b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>                   | 0                                                |
| <b>Präsenzunterricht:</b>                                         | Sind nicht vorgesehen                            |