

Psychologische/r Berater/in – Nachhaltigkeitscoach

Titel	Psychologische/r Berater/in – Nachhaltigkeitscoach
Zulassungsnummer	7574226

Veranstalter

Adresse:	ILS Institut für Lern- und Bildungssysteme GmbH Doberaner Weg 18-22 22143 Hamburg
Telefonnr:	+49 40 67570-0
E-Mail-Adresse:	kursinfo@ils.de
Webseite:	https://www.ils.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für die methodenübergreifende psychologische Beratung und Nachhaltigkeitscoaching

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Abgrenzung von Coaching und Psychotherapie; moderne Kommunikationsformen; Beziehungsgestaltung; Grundwissen des NLP; systemische Konzepte und Beratungsmethoden; Methoden der kognitiven Umstrukturierung; Selbstcoaching, tiefenpsychologische und systemische Aspekte der Beratung und Fallanalyse; Konfliktberatung; Krisenintervention; Konzepte der positiven Psychologie; Integration von Modellen und Methoden; Ethik; Arbeitsfelder und Themen in der psychologischen Beratung; Qualitätssicherung und Beratungspraxis; Grundlagen der Nachhaltigkeit und Nachhaltigkeitsziele; Grundlagen der Umweltpsychologie; Einflussfaktoren auf das individuelle Verhalten und Maßnahmen zur Unterstützung nachhaltigen Verhaltens; nachhaltige Prinzipien für bewusste Konsumententscheidungen; Minimalismus als Lebensweise zur Reduzierung des Ressourcenverbrauchs; praktische Anwendung im Selbstcoaching; Selbstreflexionen
Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind:	Studienhefte, Lernvideos, Workbooks, WBTs sowie optionale WBTs

Abschluss

Abschluss:	Institutsinternes Zertifikat
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Interesse an psychologischer Beratung und nachhaltiger Lebensweise, Mindestalter: 23 Jahre, mind. ein mittlerer Bildungsabschluss, psychische Gesundheit, im Falle, dass zurzeit selbst eine Therapie besucht wird, wird eine Bestätigung des/der Therapeuten/in benötigt, dass Verantwortung für die Teilnahme am Fernlehrgang und am Präsenzseminar übernommen werden kann
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	4.389,00 €
Lehrgangskosten:	4.389,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	21
Höhe der Raten:	209,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitraahmen

Gesamtdauer in Monaten:	21.00
Gesamtdauer in Stunden:	760 Std. (1013 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	8.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	50
Präsenzunterricht:	5 Vor-Ort-Seminare