

Yogalehrer/in

Titel	Yogalehrer/in
Zulassungsnummer	7571526

Veranstalter

Adresse:	Independent Workout St.-Lantpert-Straße 55 85462 Eitting
Telefonnr:	+49 8122 9612096
E-Mail-Adresse:	info@independent-workout.de
Webseite:	https://www.independent-workout.com

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für die Tätigkeit als Yogalehrer/in

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Geschichte, Chakra-System, Wirkung von Asanas, Pranayama, Meditation, Anatomie und Physiologie im Yoga, Dein Weg zum Yogalehrer/in: Lehrmethodik und Lehrdidaktik, Gestaltung und Planung des Yoga-Unterrichts
Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind:	3 Lehrbriefe, 3 Fallarbeiten, Videos, Lehrprobe

Abschluss

Abschluss:	Institutsinterne Prüfung
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Mindestalter 18 Jahre, Schulabschluss, körperliche und geistige Eignung, idealerweise Teilnahme an Yogakursen über mind. 1 Jahr; technische Voraussetzung: digitales Endgerät mit Internetzugang
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	2.250,00 €
Lehrgangskosten:	2.250,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	12
Höhe der Raten:	187,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitraumen

Gesamtdauer in Monaten:	12.00
Gesamtdauer in Stunden:	288 Std. (384 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	5.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	40
Präsenzunterricht:	9 Onlineseminare, 2 Vorortseminare in Erding