

Onlinekurs Glückskompetenz in der Schule

Titel	Onlinekurs Glückskompetenz in der Schule
Zulassungsnummer	7561326

Veranstalter

Adresse:	Carina Mathes Am Königsberg 56 41836 Hückelhoven
Telnr:	0000
E-Mail-Adresse:	kontakt@carinamathes.de
Webseite:	https://www.schulfachglueckskompetenz.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten, damit pädagogische Fachkräfte das Thema "Glück" im Schulalltag integrieren können, um u.a. das emotionale Wohlbefinden der Schüler*innen zu steigern

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Glücksstunde 1: Was ist Glück? - Glücksstunde 2: Glück erkennen und vermehren - Glücksstunde 3: Glück ist erlernbar und trainierbar - Glücksstunde 4: Entspannung und Achtsamkeit als Voraussetzung für positive Wahrnehmung - Glücksstunde 5: Empathie und emotionale Ansteckung - Glücksstunde 6: Altruismus und Gutes tun - Glücksstunde 7: Wertschätzung und Sozialkompetenz - Glücksstunde 8: Dankbarkeit - Glücksstunde 9: Gefühle im Körper wahrnehmen - Glücksstunde 10: Selbstbewusstsein und Selbstwirksamkeit - Glücksstunde 11: Meine neue Glücksgewohnheit - Glücksstunde 12: Erfolge feiern
Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind:	Lernplattform, Materialien für 12 Glücksstunden

Abschluss

Abschluss:	Institutsinterne Teilnahmebescheinigung
Art des Abschlusses:	keine Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Grundkenntnisse in Pädagogik oder Bildungsarbeit, Erfahrung im Umgang mit Kindern und Jugendlichen, Interesse an den Themen Positive Psychologie, Resilienz und Lernförderung, Bereitschaft zur Selbstreflexion und zur Anwendung neuer pädagogischer Ansätze. Ein formaler Abschluss ist nicht zwingend erforderlich, jedoch wird ein pädagogischer Bezug empfohlen, um die Inhalte praxisnah umsetzen zu können; Technische Voraussetzungen: PC, Laptop oder Tablet mit Internetverbindung, aktueller Webbrowser (z. B. Chrome, Firefox, Safari), Möglichkeit zur Wiedergabe von Audio- und Videoinhalten, Drucker für Arbeitsblätter und Reflexionsbögen
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	299,00 €
Lehrgangskosten:	299,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	1
Höhe der Raten:	299,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitraumen

Gesamtdauer in Monaten:	1.00
--------------------------------	------

Gesamtdauer in Stunden:	9 Std. (12 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	2.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	0
Präsenzunterricht:	Nicht vorgesehen

Zusätzliche Informationen

Die Lehrgangsdauer beträgt 8 Stunden.