

Fitnesstrainer B-Lizenz (m/w/d/)

Titel	Fitnesstrainer B-Lizenz (m/w/d/)
Zulassungsnummer	7544626

Veranstalter

Adresse:	PlanB-Lizenz Römerstraße 153 72793 Pfullingen
Telefonnr:	-
E-Mail-Adresse:	info@planb-lizenz.de
Webseite:	https://www.planb-lizenz.de/

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen zur Ausübung der beruflichen Tätigkeit als Fitnesstrainer B-Lizenz

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Anatomie & Physiologie • Trainingslehre & Belastungsprinzipien • Bewegungsanalyse & Korrektur • Trainingsplanung & Kundenbetreuung
Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind:	Module auf einer digitalen Lernplattform, Fachliteratur, digitale Dokumente, Selbstkontrollaufgaben

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Mindestalter 18 Jahre, Interesse an Sport und Bewegung, Schulabschluss (mindestens Hauptschulabschluss) empfohlen, Grundkenntnisse der deutschen Sprache in Wort und Schrift; Technische Voraussetzungen: Endgerät mit Internetzugang
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	499,00 €
Lehrgangskosten:	499,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	6
Höhe der Raten:	83,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitraahmen

Gesamtdauer in Monaten:	2.00
Gesamtdauer in Stunden:	95 Std. (127 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	11.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	0
Präsenzunterricht:	Nicht vorgesehen