

# Entspannungstrainer/-in

|                         |                         |
|-------------------------|-------------------------|
| <b>Titel</b>            | Entspannungstrainer/-in |
| <b>Zulassungsnummer</b> | 7495625                 |

---

## Veranstalter

|                        |                                                             |
|------------------------|-------------------------------------------------------------|
| <b>Adresse:</b>        | Laudius GmbH<br>Venloer Straße 87<br>47638 Straelen         |
| <b>Telefon:</b>        | +49 2834 94302-0                                            |
| <b>E-Mail-Adresse:</b> | info@laudius.de                                             |
| <b>Webseite:</b>       | <a href="https://www.laudius.de">https://www.laudius.de</a> |

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für die Tätigkeit als Entspannungstrainer/-in

---

## Inhalte

|                                                             |                                                                                                                                                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Lehrgangsinhalte:</b>                                    | Einführung in das Entspannungstraining und Grundlagenwissen, Körperbezogene Entspannungsverfahren, Entspannungsverfahren für den Geist (Denken, kognitiv), Entspannungsverfahren für die Seele, Methodik und Didaktik |
| <b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind:</b> | 6 Lehrgangsmodule: 22 Lehrbriefe, 5 Audiodateien, 4 Videos                                                                                                                                                            |

---

## Abschluss

|                             |                              |
|-----------------------------|------------------------------|
| <b>Abschluss:</b>           | Institutsinternes Zertifikat |
| <b>Art des Abschlusses:</b> | institutsinterne Prüfung     |

---

# Voraussetzungen

|                                  |                                                                                                                                              |
|----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Teilnahmevoraussetzungen:</b> | Bereits absolvierter Lehrgang „Grundlagen Beratung, Coaching und Training“ oder abgeschlossene/r Trainer*in (für den Erhalt des Zertifikats) |
| <b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>  | Nachweis ausreichender Vorbereitung                                                                                                          |

---

## Kosten

|                                        |            |
|----------------------------------------|------------|
| <b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b> | 1.014,00 € |
| <b>Lehrgangskosten:</b>                | 1.014,00 € |
| <b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b> | 0,00 €     |
| <b>Anzahl der Raten:</b>               | 6          |
| <b>Höhe der Raten:</b>                 | 169,00 €   |

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

## Zeitraumen

|                                                                   |                                                   |
|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| <b>Gesamtdauer in Monaten:</b>                                    | 6.00                                              |
| <b>Gesamtdauer in Stunden:</b>                                    | 208 Std. (277 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.) |
| <b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b> | 8.00                                              |
| <b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>                   | 2                                                 |
| <b>Präsenzunterricht:</b>                                         | Ein Online-Seminar                                |