

Darmgesundheit und Nahrungsmittelunverträglichkeiten

| | |
|-------------------------|--|
| Titel | Darmgesundheit und Nahrungsmittelunverträglichkeiten |
| Zulassungsnummer | 7483124 |

Veranstalter

| | |
|------------------------|---|
| Adresse: | ecodemy GmbH Fritz-Schäffer-Str. 1 53113 Bonn |
| Telnr: | +49 2247 7584679 |
| E-Mail-Adresse: | info@ecodemy.de |
| Webseite: | https://ecodemy.de |

Lehrgangsziel

Vermittlung von Fachkenntnissen aus den Bereichen Darmgesundheit und Nahrungsmittelunverträglichkeiten

Inhalte

| | |
|--|--|
| Lehrgangsinhalte: | Darmmikrobiota: Entwicklung, Zusammensetzung, Funktion und Einfluss der Ernährung - Darm-Hirn-Achse - Dysbiose, SIBO, Reizdarmsyndrom - häufige Darmbeschwerden, chronisch-entzündliche Darmerkrankungen - Darmgesundheit fördern: Pro-, Prä-, Synbiotika und praktische (Ernährungs-)Ansätze - Nahrungsmittelunverträglichkeiten: Systematik und Herausforderungen im (pflanzenbasierten) Alltag - Grundlagen der Nahrungsmittelallergien - häufige Nahrungsmittelallergien pflanzlichen und tierischen Ursprungs - Grundlagen der Nahrungsmittelintoleranzen - häufige Nahrungsmittelintoleranzen - (pflanzenbasierte) Ernährung bei Nahrungsmittelallergien und -intoleranzen |
| Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind: | 4 Lehrbriefe |

Abschluss

| | |
|-----------------------------|--------------------------|
| Abschluss: | institutsinterne Prüfung |
| Art des Abschlusses: | institutsinterne Prüfung |

Voraussetzungen

| | |
|----------------------------------|--|
| Teilnahmevoraussetzungen: | mindestens Grundlagenkenntnisse aus dem Bereich Ernährung, eine abgeschlossene Ausbildung zum/zur (veganen) Ernährungsberater/in oder in einer verwandten Disziplin ist von Vorteil; technische Voraussetzung: PC mit Internetanschluss sowie aktuellem Browser und PDF-Reader |
| Prüfungsvoraussetzungen: | Nachweis ausreichender Vorbereitung |

Kosten

| | |
|--|----------|
| Teilnahmekosten (Gesamtkosten): | 516,00 € |
| Lehrgangskosten: | 516,00 € |

| | |
|--|----------|
| Kosten für (externe) Prüfungen: | 0,00 € |
| Anzahl der Raten: | 4 |
| Höhe der Raten: | 129,00 € |

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

| | |
|---|---|
| Gesamtdauer in Monaten: | 4.00 |
| Gesamtdauer in Stunden: | 181 Std. (241 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.) |
| Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden: | 10.50 |
| Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten): | 0 |
| Präsenzunterricht: | Sind nicht vorgesehen |

Zusätzliche Informationen

Der Lehrgang kann auch mit einer Lehrgangsdauer von 2 Monaten belegt werden, die Raten betragen dann monatlich 249,- Euro (insgesamt: 498,- Euro)