

# Yoga für Teens

|                         |                |
|-------------------------|----------------|
| <b>Titel</b>            | Yoga für Teens |
| <b>Zulassungsnummer</b> | 7475024        |

---

## Veranstalter

|                        |                                                                         |
|------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| <b>Adresse:</b>        | Andrea Helten Kinderyoga Berlin<br>Gounodstraße 48<br>13088 Berlin      |
| <b>Telefonnr:</b>      | +4915123492614                                                          |
| <b>E-Mail-Adresse:</b> | mail@kinderyogaberlin.com                                               |
| <b>Webseite:</b>       | <a href="https://kinderyogaberlin.com">https://kinderyogaberlin.com</a> |

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten um Yogaeinheiten für Jugendliche zwischen 11 und 17 Jahren konzipieren und durchführen zu können

---

## Inhalte

|                                                             |                                                                                                                                                      |
|-------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Lehrgangsinhalte:</b>                                    | Verbindung zu dir - fundiertes Teenyoga-Knowhow - empathische Didaktik - lebendige Kreativität                                                       |
| <b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind:</b> | 8 Module bestehend aus 31 Videos, einem Skript und vier Live-Meetings via Zoom (die Teilnahme an mindestens 3 der 4 Live-Meetings ist verpflichtend) |

---

## Abschluss

|                             |                        |
|-----------------------------|------------------------|
| <b>Abschluss:</b>           | Teilnahmebescheinigung |
| <b>Art des Abschlusses:</b> | keine Prüfung          |

---

# Voraussetzungen

|                                  |                                                                                                                                                                                           |
|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Teilnahmevoraussetzungen:</b> | abgeschlossene Yogalehrerausbildung oder Kinderyoga-Ausbildung, die Kenntnis der gängigen Yoga-Haltungen (Asanas) wird vorausgesetzt.; technische Voraussetzung: PC mit Internetanschluss |
| <b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>  | entfällt                                                                                                                                                                                  |

---

## Kosten

|                                        |          |
|----------------------------------------|----------|
| <b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b> | 499,00 € |
| <b>Lehrgangskosten:</b>                | 499,00 € |
| <b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b> | 0,00 €   |
| <b>Anzahl der Raten:</b>               | 2        |
| <b>Höhe der Raten:</b>                 | 249,00 € |

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

## Zeitraahmen

|                                                                   |                                                 |
|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| <b>Gesamtdauer in Monaten:</b>                                    | 3.00                                            |
| <b>Gesamtdauer in Stunden:</b>                                    | 26 Std. (35 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.) |
| <b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b> | 2.00                                            |
| <b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>                   | 0                                               |
| <b>Präsenzunterricht:</b>                                         | Fakultative Seminare können belegt werden       |