

# Ethno Health Coach Ausbildung

|                         |                               |
|-------------------------|-------------------------------|
| <b>Titel</b>            | Ethno Health Coach Ausbildung |
| <b>Zulassungsnummer</b> | 7451924                       |

---

## Veranstalter

|                        |                                                                         |
|------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| <b>Adresse:</b>        | Ethno Health Group BV<br>Heierkerkweg 1<br>5928 RM RM Venlo             |
| <b>Telnr:</b>          | +31 85 88 80 297                                                        |
| <b>E-Mail-Adresse:</b> | lueder.schulz@ethno-health.com                                          |
| <b>Webseite:</b>       | <a href="https://www.ethno-health.com">https://www.ethno-health.com</a> |

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen zur Ausübung der beruflichen Tätigkeit als Ethno Health Coach

---

## Inhalte

|                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Lehrgangsinhalte:</b>                                    | Die Grundlagen der Selbstheilung • Die Ursachen von Krankheiten • Heilkraft aus der Natur • Das Beste aus der TCM • Das Beste aus Tibet • Gesundheit natürlich fördern • Vorbeugung ist besser als Heilen • Die Ursprünge der 5 Elemente • Der Schöpfungs- und Kontrollzyklus • Die 5 Elemente im Innen & Außen • Körperliche Ebenen der Elemente • Emotionale Ebenen der Elemente • Die 5 Elemente-Meditation • Beschwerden der fünf Elemente • Yin/Yang- & 5-Elemente-Typenlehre • Was ist die 5-Elemente-Ernährung? • Grundregeln der 5-Elemente-Ernährung • Nahrungsmittel und ihre Elemente • Die 5 Geschmacksrichtungen • Die Thermik der Nahrungsmittel • Ernährung nach den Jahreszeiten • Ernährung für jedes Lebensalter • 8 verbreitete Ernährungsirrtümer • Die Nahrungsmittelgruppen • Die 5 Säulen der TCM • Ying & Yang auf körperlicher Ebene • Das Qi im menschlichen Körper • Die Organe und ihre Bedeutung • Die Meridiane und ihre Bedeutung • Diagnoseverfahren in der TCM • Die 5-Elemente-Organuhr • Ursachen für Erkrankungen • Typische Pathologien aus der TCM |
| <b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind:</b> | Interaktive Lernmaterialien, Texte, Grafiken und Diagramme, Videos, Audioinhalte, Fallstudien und praktische Übungen auf einer digitalen Lernplattform, Selbstkontrollaufgaben; Fachliteratur                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

---

## Abschluss

|                             |                          |
|-----------------------------|--------------------------|
| <b>Abschluss:</b>           | institutsinterne Prüfung |
| <b>Art des Abschlusses:</b> | institutsinterne Prüfung |

---

## Voraussetzungen

|                                  |                                                                                         |
|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Teilnahmevoraussetzungen:</b> | Qualifikation als Therapeut*in; Technische Voraussetzungen: Endgerät mit Internetzugang |
| <b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>  | Nachweis ausreichender Vorbereitung                                                     |

---

## Kosten

|                                        |            |
|----------------------------------------|------------|
| <b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b> | 3.500,00 € |
| <b>Lehrgangskosten:</b>                | 3.500,00 € |
| <b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b> | 0,00 €     |
| <b>Anzahl der Raten:</b>               | 6          |
| <b>Höhe der Raten:</b>                 | 583,00 €   |

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

## Zeitraumen

|                                                                   |                                                   |
|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| <b>Gesamtdauer in Monaten:</b>                                    | 6.00                                              |
| <b>Gesamtdauer in Stunden:</b>                                    | 114 Std. (152 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.) |
| <b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b> | 3.50                                              |
| <b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>                   | 32                                                |
| <b>Präsenzunterricht:</b>                                         | Wöchentliches Online-Seminar                      |

---

## Zusätzliche Informationen

Die Produkte und Rezepturen von Ethno Health werden im Lehrgang schwerpunktmäßig thematisiert.