

# Resilienzcoaching - für den (Pflege-)Alltag

|                         |                                             |
|-------------------------|---------------------------------------------|
| <b>Titel</b>            | Resilienzcoaching - für den (Pflege-)Alltag |
| <b>Zulassungsnummer</b> | 7441523                                     |

---

## Veranstalter

|                        |                                                                                     |
|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Adresse:</b>        | Education partners GmbH<br>Bremer Straße 12<br>59557 Lippstadt                      |
| <b>Telefonnr:</b>      | +49 2941 82865-70                                                                   |
| <b>E-Mail-Adresse:</b> | info@education-partners.de                                                          |
| <b>Webseite:</b>       | <a href="https://www.education-partners.de/">https://www.education-partners.de/</a> |

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnisse und Fertigkeiten um persönliche Stressoren zu identifizieren, eigene Ressourcen zu mobilisieren und bedarfsgerechte Strategien gegen Stress im Pflegealltag anzuwenden

---

## Inhalte

|                                                             |                                                                                                          |
|-------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Lehrgangsinhalte:</b>                                    | Grundlagen der Resilienz - Hintergründe und Resilienzfaktoren - Selbstcoaching - Resilienz in der Pflege |
| <b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind:</b> | 4 Lehrbriefe und Videos auf einer Lernplattform                                                          |

---

## Abschluss

|                             |                          |
|-----------------------------|--------------------------|
| <b>Abschluss:</b>           | institutsinterne Prüfung |
| <b>Art des Abschlusses:</b> | institutsinterne Prüfung |

---

## Voraussetzungen

|                                  |                                                                                                                                      |
|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Teilnahmevoraussetzungen:</b> | erfolgreicher, mittlerer Bildungsabschluss und berufliche Tätigkeit in der Pflege; technische Voraussetzung: PC mit Internetanschluß |
| <b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>  | Nachweis ausreichender Vorbereitung                                                                                                  |

---

## Kosten

|                                        |          |
|----------------------------------------|----------|
| <b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b> | 845,00 € |
| <b>Lehrgangskosten:</b>                | 845,00 € |
| <b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b> | 0,00 €   |
| <b>Anzahl der Raten:</b>               | 5        |
| <b>Höhe der Raten:</b>                 | 169,00 € |

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

## Zeitraumen

|                                                                   |                                                   |
|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| <b>Gesamtdauer in Monaten:</b>                                    | 6.00                                              |
| <b>Gesamtdauer in Stunden:</b>                                    | 265 Std. (353 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.) |
| <b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b> | 10.00                                             |
| <b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>                   | 9                                                 |
| <b>Präsenzunterricht:</b>                                         | 3 Online-Seminare                                 |