

# Sport- und Gesundheitstrainer(in)

<b>Titel</b>	Sport- und Gesundheitstrainer(in)
<b>Zulassungsnummer</b>	7439423

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	OTL - Online Trainer GmbH An den Fuchsbergen 9 15569 Woltersdorf
<b>Telnr:</b>	+49 800 7244664
<b>E-Mail-Adresse:</b>	info@otl.email
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.online-trainer-lizenz.de/">https://www.online-trainer-lizenz.de/</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten zur Ausübung der beruflichen Tätigkeit als Sport- und Gesundheitstrainer(in)

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Grundlagen des Gesundheitssports, Anatomie und Physiologie, Trainingslehre und Praxis im Gesundheitssport, Präventives Gesundheitstraining, Screening, Grundlagen der Rehabilitation, Orthopädische Krankheitsbilder und Trainingstherapie, Internistische Krankheitsbilder und Trainingstherapie, Kommunikation und soziale Skills, Gesundheitsfördernde Maßnahmen und Lebensbereiche, Kundenbeispiel
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:</b>	Lehrbriefe, digitale Dokumente, sonstige Medien / Lernmaterialien

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	Institutsinternes Zertifikat
-------------------	------------------------------

<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung
-----------------------------	--------------------------

## Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	Fitnessstrainer/in-B-Lizenz o.ä. Nachweis für das Fachwissen zu Sport und Bewegung sowie gute Kenntnisse in deutscher Schrift und Sprache; technische Voraussetzung: digitales Endgerät mit Internetzugang
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	1.169,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	1.019,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	150,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	3
<b>Höhe der Raten:</b>	339,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

## Zeitrahmen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	6.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	210 Std. (280 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	8.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	5
<b>Präsenzunterricht:</b>	1 Online-Seminar; 1 Prüfungsseminar Online oder vor Ort in Berlin, Leipzig, München oder Frankfurt, weitere Standorte können mit dem Institut abgestimmt werden

## Zusätzliche Informationen

Der Kurs kann auch in Raten (Wahlweise 4 bis 24 Raten) bezahlt werden.