

# Fachkraft für Osteoporose-Prävention

|                         |                                      |
|-------------------------|--------------------------------------|
| <b>Titel</b>            | Fachkraft für Osteoporose-Prävention |
| <b>Zulassungsnummer</b> | 7433622c                             |

---

## Veranstalter

|                        |                                                                                                   |
|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Adresse:</b>        | BA Bergische Akademie für<br>Erwachsenenbildung GmbH<br>Reinshagener Straße 32<br>42857 Remscheid |
| <b>Telnr:</b>          | +49 2191 464 31 40                                                                                |
| <b>E-Mail-Adresse:</b> | info@bergische-akademie.de                                                                        |
| <b>Webseite:</b>       | <a href="https://www.bergische-akademie.de">https://www.bergische-akademie.de</a>                 |

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten zur Prävention von Osteoporose

---

## Inhalte

|                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Lehrgangsinhalte:</b>                                    | Sozioökonomische und medizinische Grundlagen • Definition und Einteilung der Osteoporose • Beeinflussbare und nicht beeinflussbare Risikofaktoren der Osteoporose • Therapie der Osteoporose • Spezielles Bewegungsprogramm bei Osteoporose • Sonderformen der Osteoporose |
| <b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind:</b> | 5 Lehrbriefe, 1 Begleitheft, Zwischentest, theoretische und praktische Abschlussprüfung                                                                                                                                                                                    |

---

## Abschluss

|                             |                          |
|-----------------------------|--------------------------|
| <b>Abschluss:</b>           | institutsinterne Prüfung |
| <b>Art des Abschlusses:</b> | institutsinterne Prüfung |

---

# Voraussetzungen

|                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Teilnahmevoraussetzungen:</b> | empfohlen werden Kenntnisse aus den Berufsfeldern: Ernährungs- oder Gesundheitsberatung, Entspannungspädagogik, Fitness- und Personaltraining, Physiotherapie, Apotheke, Heilpraxis oder Kenntnisse aus dem Bereich des betrieblichen Gesundheitsmanagements; technische Voraussetzungen: Multimedia-PC mit Internetzugang |
| <b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>  | Nachweis ausreichender Vorbereitung                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

---

## Kosten

|                                        |          |
|----------------------------------------|----------|
| <b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b> | 990,00 € |
| <b>Lehrgangskosten:</b>                | 990,00 € |
| <b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b> | 0,00 €   |
| <b>Anzahl der Raten:</b>               | 6        |
| <b>Höhe der Raten:</b>                 | 165,00 € |

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

## Zeitraahmen

|                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Gesamtdauer in Monaten:</b>                                    | 6.00                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Gesamtdauer in Stunden:</b>                                    | 122 Std. (163 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b> | 4.00                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>                   | 25                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Präsenzunterricht:</b>                                         | Für sportliche Laien (diejenigen, die nicht in Besitz einer Trainerlizenz sind): 2 Seminare à 1/2 Tage + ganztägiges Prüfungsseminar (Samstag) • Für ausgebildete Trainer/Übungsleiter: Ganztägiges Prüfungsseminar (Samstag, 2 Seminare à 1/2 Tage sind optional buchbar) |

---

## **Zusätzliche Informationen**

Die Module des Lehrgangs können auch einzeln belegt werden. Näheres hierzu ist beim Institut zu erfragen.