

# Health Coach für E-Sportler (m/w/d)

|                         |                                     |
|-------------------------|-------------------------------------|
| <b>Titel</b>            | Health Coach für E-Sportler (m/w/d) |
| <b>Zulassungsnummer</b> | 7432622                             |

---

## Veranstalter

|                        |                                                                             |
|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| <b>Adresse:</b>        | Academy of Sports GmbH<br>Willy-Brandt-Platz 2<br>71522 Backnang            |
| <b>Telefonnr:</b>      | +49 7191 229870                                                             |
| <b>E-Mail-Adresse:</b> | studycoach@academyofsports.de                                               |
| <b>Webseite:</b>       | <a href="https://www.academyofsports.de">https://www.academyofsports.de</a> |

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten für eine berufliche Tätigkeit als Health Coach für E-Sportler (m/w/d)

---

## Inhalte

|                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Lehrgangsinhalte:</b>                                    | Sportbiologische Grundlagen - Allgemeine Anatomie des Bewegungssystems - Spezielle Anatomie des Bewegungssystems - - Angewandte Anatomie des Bewegungssystems - Nervensystem - Motorik - Herz-Kreislauf-System - Atmungssystem - Hormonsystem - Energiebereitstellung & Wärmehaushalt - Grundlagen der Trainingswissenschaft - Grundsätze des Trainings - Konditionelle Fähigkeiten - Koordinative Fähigkeiten - Grundlagen der Bewegungslehre - Trainingswissenschaft - Die Fähigkeit Kraft - Die Fähigkeit Ausdauer - Die Fähigkeit Koordination - Die Fähigkeit Beweglichkeit - Funktionelles Training - Stufen-Modell der Trainingssteuerung - Trainingsplanung - Übungskatalog Fitness - Kommunikationskompetenz - Motivationskompetenz - Rolle der Trainerprofession - Zielsetzung des Health Coaching für E-Sportler - Belastungssteuerung im E-Sport - Hintergründe und Strukturen im E-Sport |
| <b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind:</b> | Online-Module                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

---

## Abschluss

|                             |                          |
|-----------------------------|--------------------------|
| <b>Abschluss:</b>           | institutsinterne Prüfung |
| <b>Art des Abschlusses:</b> | institutsinterne Prüfung |

---

## Voraussetzungen

|                                  |                                                                                                        |
|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Teilnahmevoraussetzungen:</b> | keine besonderen; technische Voraussetzung: PC mit Internetanschluss, Headset mit Mikrofon, Web-Kamera |
| <b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>  | Nachweis ausreichender Vorbereitung                                                                    |

---

## Kosten

|                                        |            |
|----------------------------------------|------------|
| <b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b> | 1.120,00 € |
|----------------------------------------|------------|

|                                        |            |
|----------------------------------------|------------|
| <b>Lehrgangskosten:</b>                | 1.120,00 € |
| <b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b> | 0,00 €     |
| <b>Anzahl der Raten:</b>               | 7          |
| <b>Höhe der Raten:</b>                 | 160,00 €   |

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

## Zeitraahmen

|                                                                   |                                                                      |
|-------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| <b>Gesamtdauer in Monaten:</b>                                    | 6.00                                                                 |
| <b>Gesamtdauer in Stunden:</b>                                    | 221 Std. (295 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)                    |
| <b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b> | 8.00                                                                 |
| <b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>                   | 20                                                                   |
| <b>Präsenzunterricht:</b>                                         | 1 Online-Seminar (4 U.Std.) und 2 Tage Präsenzunterricht (16 U.Std.) |