

# Präventionstrainer/in

<b>Titel</b>	Präventionstrainer/in
<b>Zulassungsnummer</b>	7413622

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	Independent Workout St.-Lantpert-Straße 55 85462 Eitting
<b>Telefonnr:</b>	+49 8122 9612096
<b>E-Mail-Adresse:</b>	info@independent-workout.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.independent-workout.com">https://www.independent-workout.com</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten aus medizinischen, pädagogischen und sportwissenschaftlichen Bereichen für eine berufliche Tätigkeit als Präventionstrainer/in

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Trainings- und Bewegungslehre - Anatomie - Physiologie - Sportpädagogik - Prävention und Gesundheitsförderung - Sportspiele - Trainingsplanung - Diagnostik und motorische Testmethoden - orthopädische Krankheitsbilder
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind:</b>	3 Module

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	Institutsinternes Zertifikat
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

---

# Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	Mindestalter 18 Jahre, Schulabschluss, Fitnesstrainer A/B Lizenz, Übungsleiter oder vergleichbare Fortbildungen, bestehender Arbeitsvertrag in einem Fitnessstudio, einer Gesundheitseinrichtung o.ä., Erfahrungen im Umgang mit den Standardsoftware Word und PowerPoint; technische Voraussetzung: PC mit Internetzugang
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Bestandene Klausuren und Hausarbeiten, Teilnahme an der Präsenzphase und Nachweis ausreichender Vorbereitung in den Selbstlernphasen und im beruflichen Betrieb

---

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	2.550,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	2.550,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Kosten für diese erforderlichen Arbeitsmaterialien:</b>	80,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	12
<b>Höhe der Raten:</b>	212,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

## Zeitraumen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	12.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	962 Std. (1283 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	15.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	250
<b>Präsenzunterricht:</b>	4 Wochen Präsenzunterricht, der im Sinne eines Praktikums im eigenen Betrieb abgelegt werden muss (150 UStd.) und 20 Online-Seminare (insgesamt bis zu 100 UStd.)