

# Natur- Achtsamkeitstrainer\*in

|                         |                               |
|-------------------------|-------------------------------|
| <b>Titel</b>            | Natur- Achtsamkeitstrainer*in |
| <b>Zulassungsnummer</b> | 7412822                       |

---

## Veranstalter

|                        |                                                                                   |
|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Adresse:</b>        | Psychologische Akademie für Naturtherapie<br>Zur Schweizer Höhe 9<br>53873 Eitorf |
| <b>Telefonnr:</b>      | +492243843448                                                                     |
| <b>E-Mail-Adresse:</b> | info@pan-praxis.de                                                                |
| <b>Webseite:</b>       | <a href="https://pan-praxis.de">https://pan-praxis.de</a>                         |

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten um Seminarkonzepte zum Thema Natur-Achtsamkeit entwickeln sowie Veranstaltungen in der Natur planen und durchführen zu können unter Beachtung der Voraussetzungen für eine freiberuflich-selbständige Tätigkeit als Gruppenleiter\*in für Erwachsene und Kinder/Jugendliche

---

## Inhalte

|                                                            |                                                                                                   |
|------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Lehrgangsinhalte:</b>                                   | Achtsamkeit praktizieren - Natur erkunden - Kurs organisieren - Gruppen leiten - Kurs durchführen |
| <b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:</b> | 53 Online-Lektionen bestehend aus Videos, Präsentationen, Audios, Texte, PDF-Arbeitsbuch usw.     |

---

## Abschluss

|                             |                              |
|-----------------------------|------------------------------|
| <b>Abschluss:</b>           | Institutsinternes Zertifikat |
| <b>Art des Abschlusses:</b> | institutsinterne Prüfung     |

---

# Voraussetzungen

|                                  |                                                                                                                                                                                                                                             |
|----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Teilnahmevoraussetzungen:</b> | keine besonderen; technische Voraussetzung: Computer mit Internetanschluss und einem aktuell gängigen Betriebssystem, Webcam und Mikrofon, notwendige Software: Webbrowser, PDF-Programm (z.B. Acrobat Reader) und Zoom                     |
| <b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>  | Voraussetzung für den Erhalt des Abschluss-Zertifikats ist die frist- und formgerechte Abgabe einer Projektarbeit, die die Teilleistungen aus fünf Modulen sowie die Dokumentation eines durchgeführten Natur-Achtsamkeitstrainings umfasst |

---

## Kosten

|                                        |            |
|----------------------------------------|------------|
| <b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b> | 3.450,00 € |
| <b>Lehrgangskosten:</b>                | 3.450,00 € |
| <b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b> | 0,00 €     |
| <b>Anzahl der Raten:</b>               | 3          |
| <b>Höhe der Raten:</b>                 | 1.150,00 € |

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

## Zeitraumen

|                                                                   |                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Gesamtdauer in Monaten:</b>                                    | 3.00                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Gesamtdauer in Stunden:</b>                                    | 77 Std. (103 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)                                                                                                                                                        |
| <b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b> | 6.00                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>                   | 0                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Präsenzunterricht:</b>                                         | Wöchentliche Live-Gruppen-Meetings via Zoom, Austausch-Forum, Lern-Partnerschaften, eigene Achtsamkeits-Praxis, weitere fakultative Seminare können belegt werden, Näheres bitte beim Anbieter erfragen |