

# Kursleiter/in für Progressive Muskelentspannung

|                         |                                                 |
|-------------------------|-------------------------------------------------|
| <b>Titel</b>            | Kursleiter/in für Progressive Muskelentspannung |
| <b>Zulassungsnummer</b> | 7370320                                         |

---

## Veranstalter

|                        |                                                                                                   |
|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Adresse:</b>        | fitmedi Akademie Inh. Frau Nikolina Salvaggio<br>Carl-Legien-Straße 15<br>63073 Offenbach am Main |
| <b>Telnr:</b>          | +49 (069) 380 795 435                                                                             |
| <b>E-Mail-Adresse:</b> | info@fitmedi-akademie.de                                                                          |
| <b>Webseite:</b>       | <a href="https://www.fitmedi-akademie.de">https://www.fitmedi-akademie.de</a>                     |

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen über Progressive Muskelentspannung und das Anleiten von Progressiver Muskelentspannung

---

## Inhalte

|                                                             |                                                                                                                                                   |
|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Lehrgangsinhalte:</b>                                    | Einstieg in Entspannung & Überblick -<br>Progressive Muskelentspannung - Unterricht<br>und die Kursleiter- / Lehrkompetenz -<br>Selbstständigkeit |
| <b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind:</b> | 4 Lehrbriefe                                                                                                                                      |

---

## Abschluss

|                             |                                                                                                                                                                                                                                             |
|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Abschluss:</b>           | institutsinterne Prüfung zum Erwerb des Zertifikates "Kursleiter/in für Progressive Muskelentspannung" (für Teilnehmende mit pädagogischer Vorbildung) bzw. "Progressive Muskelentspannung" (für Teilnehmende ohne pädagogische Vorbildung) |
| <b>Art des Abschlusses:</b> | institutsinterne Prüfung                                                                                                                                                                                                                    |

---

## Voraussetzungen

|                                  |                                                                                                                                |
|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Teilnahmevoraussetzungen:</b> | technische Voraussetzung: PC mit Internet-Zugang sowie für die Teilnahme an den Live-Online-Seminaren ein Headset mit Mikrofon |
| <b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>  | Nachweis ausreichender Vorbereitung und ggf. Teilnahme an den Live-Online-Seminaren                                            |

---

## Kosten

|                                        |          |
|----------------------------------------|----------|
| <b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b> | 480,00 € |
| <b>Lehrgangskosten:</b>                | 480,00 € |
| <b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b> | 0,00 €   |
| <b>Anzahl der Raten:</b>               | 3        |
| <b>Höhe der Raten:</b>                 | 160,00 € |

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

## Zeitraumen

|                                                                   |                                                   |
|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| <b>Gesamtdauer in Monaten:</b>                                    | 3.00                                              |
| <b>Gesamtdauer in Stunden:</b>                                    | 148 Std. (197 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.) |
| <b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b> | 11.00                                             |
| <b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>                   | 8                                                 |

**Präsenzunterricht:**

Teilnehmende ohne Nachweis einer pädagogischen Vorbildung können das Zertifikat "Kursleiter/in für Progressive Muskelentspannung" erwerben, wenn sie erfolgreich an zwei 180-minütigen Live-Online-Seminaren teilnehmen.