Ernährungsberater/in für Sportler/innen

Titel	Ernährungsberater/in für Sportler/innen
Zulassungsnummer	7348919

Veranstalter

Adresse:	Fernakademie für Erwachsenenbildung GmbH Doberaner Weg 22 22143 Hamburg
Telnr:	+49 40 67780-78
E-Mail-Adresse:	kursinfo@fernakademie-klett.de
Webseite:	https://fernakademie-klett.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten für eine sportartgerechte Ernährung

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Grundlagen der Ernährungslehre - Grundlagen der Anatomie und Physiologie - Grundlagen der Sportphysiologie - Ernährungsempfehlungen im Sport - Nahrungsergänzungsmittel (NEM) - Zielgerichtete Gesprächsführung - Methoden der Ernährungsberatung
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	8 Lehrbriefe, 1 Nachschlagewerk, Nährwerttabelle

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	mittlerer Bildungsabschluss; technische Voraussetzung: Internet-Zugang
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	1.134,00 €
Lehrgangskosten:	1.134,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	6
Höhe der Raten:	189,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	5.00
Gesamtdauer in Stunden:	187 Std. (249 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	8.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	20
Präsenzunterricht:	3 Tage fakultativ - zum Erwerb des Zertifikats erfoderlich