

# Ausbildung zum\*r Ernährungsberater\*in - Schwerpunkt roh-vegan (in Deutsch oder Englisch)

|                         |                                                                                          |
|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Titel</b>            | Ausbildung zum*r Ernährungsberater*in - Schwerpunkt roh-vegan (in Deutsch oder Englisch) |
| <b>Zulassungsnummer</b> | 7325618                                                                                  |

---

## Veranstalter

|                        |                                                                                 |
|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Adresse:</b>        | Deine Ernährung Jürgen Eder<br>Johann-Mutter-Str. 23<br>86899 Landsberg am Lech |
| <b>Telnr:</b>          | +49 8191 989464                                                                 |
| <b>E-Mail-Adresse:</b> | info@deine-ernaehrung.de                                                        |
| <b>Webseite:</b>       | <a href="https://www.deine-ernaehrung.de">https://www.deine-ernaehrung.de</a>   |

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen für eine Ernährungsberatung mit Schwerpunkt Rohkost

---

## Inhalte

|                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Lehrgangsinhalte:</b>                                    | Die Ernährung des Menschen - Die Ernährungsphilosophie von "Deine Ernährung" - Zelle, Organismus - Herz Kreislauf System - Immunsystem und Lymphsystem - Nervensystem und Hormonsystem - Bewegungssystem - Zähne - Milch, Fleisch, Soja und Gentechnik - Das Verdauungssystem - Die Leber - Die Gallenblase - Die Bauchspeicheldrüse - Enzyme - Nieren und Harnwege - Getreide und Brot - Säure-Basen-Haushalt - Haut und natürliche Körperpflege - das Atmungssystem - Wasser - Salz - Nährstoffe - Zucker - Industrienahrung - Fasten - Ernährung in besonderen Lebenslagen - Somatische Intelligenz - Ernährungsberatung und Coaching - Entdeckung Rohkost - Grünes Blattgemüse - Frühstück - Hauptspeisen - Sprossen/Fermentieren - Kuchen/Süßes - Deine Ernährung - Lebensmittelkunde |
| <b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind:</b> | 6 Module (28 Lehrbriefe), Praxishandbuch                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

## Abschluss

|                             |                                                   |
|-----------------------------|---------------------------------------------------|
| <b>Abschluss:</b>           | institutsinterne Prüfung (schriftlich + mündlich) |
| <b>Art des Abschlusses:</b> | institutsinterne Prüfung                          |

## Voraussetzungen

|                                  |                                     |
|----------------------------------|-------------------------------------|
| <b>Teilnahmevoraussetzungen:</b> | keine besonderen                    |
| <b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>  | Nachweis ausreichender Vorbereitung |

## Kosten

|                                        |            |
|----------------------------------------|------------|
| <b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b> | 1.800,00 € |
| <b>Lehrgangskosten:</b>                | 1.800,00 € |
| <b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b> | 0,00 €     |
| <b>Anzahl der Raten:</b>               | 6          |
| <b>Höhe der Raten:</b>                 | 300,00 €   |

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

## Zeitraahmen

|                                                                   |                                                                 |
|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| <b>Gesamtdauer in Monaten:</b>                                    | 6.00                                                            |
| <b>Gesamtdauer in Stunden:</b>                                    | 258 Std. (344 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)               |
| <b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b> | 10.00                                                           |
| <b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>                   | 0                                                               |
| <b>Präsenzunterricht:</b>                                         | Optionale Seminare können gegen Gebühr von 240 € gebucht werden |

---

## Zusätzliche Informationen

Der Lehrgang kann in der Variante „Ernährungsberater\*in PLUS+“ mit sechs zusätzlichen Modulen (Essbare Wildkräuter, Schwangerschaft und Kleinkindernährung, Sporternährung, Hippocrates Lifestyle, Körperliche Entgiftung) Roh-veganer Zubereitungskurs belegt werden. Der Lehrgangspreis beträgt dann 2340,- Euro, die wöchentliche Bearbeitungszeit erhöht sich auf 13 Stunden.