

# Ernährungsberater/in

<b>Titel</b>	Ernährungsberater/in
<b>Zulassungsnummer</b>	7308316

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	DGBB - Deutsche Gesellschaft für berufliche Bildung Poller Kirchweg 99 51105 Köln
<b>Telnr:</b>	+49 221 422929-70
<b>E-Mail-Adresse:</b>	info@dgbb.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.dgbb.de">https://www.dgbb.de</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von grundlegenden Kenntnissen und praxisorientierten Kompetenzen im Bereich Ernährungsberatung und Coaching

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Grundlagen ganzheitlicher Ernährung - Ernährungscoaching und -psychologie - Herausforderungen der modernen Ernährung - Vegetarische & vegane Ernährung - Smart Fueling - Athletic Nutrition / Von der Idee zum Teller – Ernährungspraxis mit Zukunft - Ernährungscoaching in der Praxis - Starte Dein Business: Marketing und Existenzgründung für Ernährungscoaches - Trends der ganzheitlichen Ernährung
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehreangebots sind:</b>	7 Studienbriefe, 7 Onlinevorlesungen, 2 Web- Based-Trainings, 1 Fallstudie, 10 Webcasts

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	institutsinterne Prüfung
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

## Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	abgeschlossene einschlägige Berufsausbildung z. B. als Koch/Köchin oder langjährige einschlägige Berufspraxis; technische Voraussetzung: Internet-Zugang
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung und Teilnahme an den Seminaren

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	2.040,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	1.890,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	150,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	10
<b>Höhe der Raten:</b>	189,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

## Zeitraumen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	12.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	664 Std. (885 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	11.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	128
<b>Präsenzunterricht:</b>	4 Tage Digitales Seminar (insgesamt 32 Unterrichtsstunden), 2 Tage Seminar (insgesamt 16 Unterrichtsstunden) sowie 12 bzw. 13 Webinare (je nach Spezialisierung)