Athletiktrainer/in A-Lizenz - Fußball

Titel	Athletiktrainer/in A-Lizenz - Fußball
Zulassungsnummer	7297516

Veranstalter

Adresse:	ASGE - Akademie für Sport, Gesundheit & Ernährung Herrn Mathias Wagenhoff Papenreye 61 22453 Hamburg
Telnr:	+49 40 18987871
E-Mail-Adresse:	info@akademie-sge.de
Webseite:	https://www.akademie-sge.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten um ein Athletiktraining mit Fußballspielern und Fußballspielerinnen planen und durchführen zu können

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	u. a. Humanbiologische Grundlagen - Trainingswisenschaftliche Grundlagen - Diagnostische Leistungsbestimmung im Fußball - Positionsspezifisches Anforderungsprofil - Fußballspezifisches Athletiktraining - Schädigung, Verletzung, Rehabilitation
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	1 Lehrbrief

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfimg
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Volljährigkeit; vorteilhaft sind fußballspezifische oder trainingswissenschaftliche Vorkenntnisse sowie eigenpraktische Erfahrungen im Fußball
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung und erfolgreiche Teilnahme an den Präsenzseminaren

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	999,00 €
Lehrgangskosten:	999,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	3
Höhe der Raten:	333,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	3.00
Gesamtdauer in Stunden:	139 Std. (185 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	8.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	48
Präsenzunterricht:	4 Wochenendseminare (Sa/So) mit insgesamt 64 Unterrichtsstunden an verschiedenen Orten