

Geprüfter Gewichtscoach/Geprüfte/r Berater/in für Gewichtsmanagement

Titel	Geprüfter Gewichtscoach/Geprüfte/r Berater/in für Gewichtsmanagement
Zulassungsnummer	7230511

Veranstalter

Adresse:	Klett Online-Weiterbildung GmbH & Co. KG Doberaner Weg 18 - 22 22143 Hamburg
Telnr:	+49 6151 3842-0
E-Mail-Adresse:	studienkoordination@sgd.de
Webseite:	https://www.sgd.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten aus den Bereichen Ernährungs-, Bewegungs- und Entspannungsschulung

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Betätigungsfelder für Gewichtscoachs - Zuständigkeitsgrenzen eines Gewichtscoachs - Physiologische Aspekte des Übergewichts - Leitlinien für das gesundes Abnehmen - für das Abnehmen günstige und ungesunde Lebensmittel - Programme und Produkte zur Gewichtsreduktion - Ernährungsprogramme zur Gewichtsreduktion - Bewegungsprogramme zur Unterstützung der Gewichtsreduktion und - stabilisierung - Entspannungsprogramme zur Unterstützung der Gewichtsreduktion und - stabilisierung - Rolle des Gewichtscoachs im Coaching-Prozess - Struktur des Coaching- Prozesses - Beratungskommunikation - Methoden zur Ermittlung des Lebensstils, des Ernährungs- und Bewegungsverhaltens - Moderationsmethode (Basiskenntnisse) - Organisation und Durchführung von Gruppenkursen - Basiskenntnisse zur Aufnahme einer selbstständigen Tätigkeit
Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind:	9 Lehrbriefe, 1 Fallstudienheft, 1 Begleitheft

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Online-Prüfung
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Mindestalter 21 Jahre, Vorkenntnisse im Bereich Ernährung (Lebensmittelkunde, Ernährungslehre, Anatomie und Physiologie des Verdauungstraktes); technische Voraussetzungen: Internetfähiger PC mit Windows- oder Linux-Betriebssystem
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	1.791,00 €
--	------------

Lehrgangskosten:	1.791,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	9
Höhe der Raten:	199,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitraahmen

Gesamtdauer in Monaten:	9.00
Gesamtdauer in Stunden:	325 Std. (433 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	8.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	20
Präsenzunterricht:	Online-Seminar; die Teilnahme ist zum Erwerb des Zertifikats erforderlich