

# Trainer/in für rehabilitatives Krafttraining

|                         |                                              |
|-------------------------|----------------------------------------------|
| <b>Titel</b>            | Trainer/in für rehabilitatives Krafttraining |
| <b>Zulassungsnummer</b> | 7197409                                      |

---

## Veranstalter

|                        |                                                                       |
|------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| <b>Adresse:</b>        | BSA-Akademie<br>Hermann-Neuberger-Straße 3<br>66123 Saarbrücken       |
| <b>Telefonnr:</b>      | +49 681 6855-0                                                        |
| <b>E-Mail-Adresse:</b> | info@bsa-akademie.de                                                  |
| <b>Webseite:</b>       | <a href="https://www.bsa-akademie.de">https://www.bsa-akademie.de</a> |

---

## Lehrgangsziel

Fortbildung von Trainern/innen von Kunden mit orthopädischen Beschwerdebildern nach Abschluss der medizinischen Heilbehandlung

---

## Inhalte

|                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Lehrgangsinhalte:</b>                                    | Basiswissen ausgewählter orthopädischer Beschwerdebilder - Indikationsspezifisches Gerätetraining u. a. bei Impingement-Syndrom, bei LWS-Bandscheibenvorfall, bei Hüftarthrose/Hüft-TEP, bei Kniearthrose, bei vorderer Kreuzbandruptur, bei chondropathia patellae, bei Meniskusläsion |
| <b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind:</b> | 1 Lehrbrief                                                                                                                                                                                                                                                                             |

---

## Abschluss

|                             |                          |
|-----------------------------|--------------------------|
| <b>Abschluss:</b>           | institutsinterne Prüfung |
| <b>Art des Abschlusses:</b> | institutsinterne Prüfung |

---

# Voraussetzungen

|                                  |                                                                                                                            |
|----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Teilnahmevoraussetzungen:</b> | Absolvierung der Lehrgänge Fitnesstrainer/in B-Lizenz und Trainer/in für Sportrehabilitation oder vergleichbare Vorbildung |
| <b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>  | Teilnahme an der Präsenzphase                                                                                              |

---

## Kosten

|                                        |          |
|----------------------------------------|----------|
| <b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b> | 448,00 € |
| <b>Lehrgangskosten:</b>                | 448,00 € |
| <b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b> | 0,00 €   |
| <b>Anzahl der Raten:</b>               | 1        |
| <b>Höhe der Raten:</b>                 | 448,00 € |

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

## Zeitraumen

|                                                                   |                                                   |
|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| <b>Gesamtdauer in Monaten:</b>                                    | 3.00                                              |
| <b>Gesamtdauer in Stunden:</b>                                    | 145 Std. (193 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.) |
| <b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b> | 10.00                                             |
| <b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>                   | 21                                                |
| <b>Präsenzunterricht:</b>                                         | 2-tägige Präsenzphase                             |