

# Berater/in für Gewichtsmanagement

<b>Titel</b>	Berater/in für Gewichtsmanagement
<b>Zulassungsnummer</b>	7175107

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	BSA-Akademie Hermann-Neuberger-Straße 3 66123 Saarbrücken
<b>Telnr:</b>	+49 681 6855-0
<b>E-Mail-Adresse:</b>	info@bsa-akademie.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.bsa-akademie.de">https://www.bsa-akademie.de</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen über Gewichtsreduktion und -stabilisierung für Personen, die beratend im Bereich Ernährung tätig sind

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Definitionen und Begriffserklärungen - Ursachen von Übergewicht und Adipositas - Stoffwechselphysiologie - Vor- und Nachteile der Gewichtsreduktion - Anforderungen an Reduktionsdiäten - Formen der Gewichtsreduktion - Halten des Körpergewichtes - Nahrungsergänzungen und diätische Lebensmittel - Scheitern der Gewichtsreduktion - Qualitätskriterien für Adipositasprogramme - Gewichtsreduktion bzw. -erhalt bei Kindern und Jugendlichen - Mangelernährung, Untergewicht und Gewichtszunahme
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:</b>	1 Lehrbrief

# Abschluss

<b>Abschluss:</b>	institutsinterne Prüfung
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

## Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	Hauptschulabschluss, Mindestalter 18 Jahre, erfolgreiche Teilnahme am Fernlehrgang "Ernährungstrainer-B-Lizenz" (BSA) und mind. 1 Jahr einschlägige Berufspraxis oder vergleichbare Qualifikation und mind. 3 Jahre einschlägige Berufspraxis
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Teilnahme an der Präsenzphase

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	898,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	898,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	1
<b>Höhe der Raten:</b>	898,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

## Zeitrahmen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	3.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	153 Std. (204 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	10.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	32
<b>Präsenzunterricht:</b>	3-tägige Präsenzphase

## **Zusätzliche Informationen**

Lehrgangsgebühr bei Ratenzahlung: 984,00 EUR (6 Raten á 164,00 EUR)