

# Betriebliches Gesundheitsmanagement (IHK)

|                         |                                           |
|-------------------------|-------------------------------------------|
| <b>Titel</b>            | Betriebliches Gesundheitsmanagement (IHK) |
| <b>Zulassungsnummer</b> | 5151825                                   |

---

## Veranstalter

|                        |                                                                                            |
|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Adresse:</b>        | ILS Institut für Lern- und Bildungssysteme<br>GmbH<br>Doberaner Weg 18-22<br>22143 Hamburg |
| <b>Telnr:</b>          | +49 40 67570-0                                                                             |
| <b>E-Mail-Adresse:</b> | kursinfo@ils.de                                                                            |
| <b>Webseite:</b>       | <a href="https://www.ils.de">https://www.ils.de</a>                                        |

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für eine Tätigkeit im Betrieblichen Gesundheitsmanagement (BGM) z. B. als Gesundheitsbeauftragte/r in Unternehmen und Organisationen, freiberufliche/r Berater/in, Projektleiter/in im Betrieblichen Gesundheitsmanagement

---

## Inhalte

|                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Lehrgangsinhalte:</b>                                    | Gesundheitsbegriff und Zusammenhänge von Gesundheit und Arbeitswelt - Modelle rund um Belastung und Beanspruchung - Gefährdungsbeurteilung und Gefährdungsanalyse - Stress und Burnout - Einführung von BGM in Unternehmen und Organisationen - Phasen des BGM Prozesses - Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM) - Mitarbeiterbeteiligung im BGM - Handlungsfelder der betrieblichen Gesundheitsförderung - Betriebliche Ressourcen aufbauen und nutzen - Aufgaben, Rolle, Rechte und Pflichten von Gesundheitsmanagern - Gesprächsführung - Umgang mit Belastungen in Change-Prozessen - Arbeitsfelder im betrieblichen Gesundheitsmanagement |
| <b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind:</b> | 13 Lehrbriefe                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

---

## Abschluss

|                             |                                                                                                                        |
|-----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Abschluss:</b>           | Zertifikatsprüfung in Zusammenarbeit mit der Industrie- und Handelskammer Hannover (IHK) bzw. institutsinterne Prüfung |
| <b>Art des Abschlusses:</b> | institutsinterne Prüfung                                                                                               |

---

## Voraussetzungen

|                                  |                                                                                                                                            |
|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Teilnahmevoraussetzungen:</b> | Mindestalter 23 Jahre, mittlerer Bildungsabschluss und Berufspraxis; technische Voraussetzung: Multimedia-PC mit Internet-Zugang           |
| <b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>  | Nachweis ausreichender Vorbereitung sowie erfolgreiche Teilnahme am begleitenden Unterricht (zum Erwerb des IHK-Zertifikates erforderlich) |

---

## Kosten

|                                        |            |
|----------------------------------------|------------|
| <b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b> | 2.735,00 € |
|----------------------------------------|------------|

|                                        |            |
|----------------------------------------|------------|
| <b>Lehrgangskosten:</b>                | 2.576,00 € |
| <b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b> | 159,00 €   |
| <b>Anzahl der Raten:</b>               | 14         |
| <b>Höhe der Raten:</b>                 | 184,00 €   |

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

## Zeitraahmen

|                                                                   |                                                                              |
|-------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Gesamtdauer in Monaten:</b>                                    | 14.00                                                                        |
| <b>Gesamtdauer in Stunden:</b>                                    | 440 Std. (587 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)                            |
| <b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b> | 7.00                                                                         |
| <b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>                   | 25                                                                           |
| <b>Präsenzunterricht:</b>                                         | Ein 3-tägiges Abschlussseminar in Hannover (insgesamt 25 Unterrichtsstunden) |