

# Ernährungspsychologie kompakt mit dem Abschluss: Zertifizierte:r Expert:in für Ernährungspsychologie B.Sc

|                         |                                                                                                           |
|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Titel</b>            | Ernährungspsychologie kompakt mit dem Abschluss: Zertifizierte:r Expert:in für Ernährungspsychologie B.Sc |
| <b>Zulassungsnummer</b> | 2108524                                                                                                   |

---

## Veranstalter

|                        |                                                                                 |
|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Adresse:</b>        | SRH Fernhochschule GmbH<br>Kirchstraße 26<br>88499 Riedlingen                   |
| <b>Telnr:</b>          | +49 7371 9315-0                                                                 |
| <b>E-Mail-Adresse:</b> | info@mobile-university.de                                                       |
| <b>Webseite:</b>       | <a href="https://www.mobile-university.de">https://www.mobile-university.de</a> |

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten aus dem Bereich Ernährungspsychologie

---

## Inhalte

|                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Lehrgangsinhalte:</b>                                    | Theorien zur Regulation von Hunger, Appetit und Sättigung, Einflüsse auf das Essverhalten (z. B. biologische und psychologische Faktoren, soziokulturelle Einflüsse), Funktionen des Essverhaltens (z. B. Essen zur Selbstinszenierung, sowie als Form der sozialen Zugehörigkeit und als soziale Distinktion, Essen als Kommunikationsmittel), Bedeutung der Ernährungserziehung, Ernährungsbildung, Ernährungskommunikation (z. B. Formen der Kommunikation und Kommunikationskanäle), Essstörungen und Adipositas, Gesundheitspsychologische Modelle: Salutogenese, Transtheoretisches Modell der Verhaltensänderung |
| <b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind:</b> | Lehrbriefe, Fachliteratur/Lehrbücher, digitale Dokumente, sonstige Medien/Lernmaterialien                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

---

## Abschluss

|                                  |                              |
|----------------------------------|------------------------------|
| <b>Abschluss:</b>                | institutsinternes Zertifikat |
| <b>Art des Abschlusses:</b>      | institutsinterne Prüfung     |
| <b>Anzahl der Credit-Points:</b> | 6                            |

---

## Voraussetzungen

|                                  |                                     |
|----------------------------------|-------------------------------------|
| <b>Teilnahmevoraussetzungen:</b> | Keine Voraussetzungen notwendig     |
| <b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>  | Nachweis ausreichender Vorbereitung |

---

## Kosten

|                                        |            |
|----------------------------------------|------------|
| <b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b> | 1.290,00 € |
| <b>Lehrgangskosten:</b>                | 1.290,00 € |
| <b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b> | 0,00 €     |
| <b>Anzahl der Raten:</b>               | 6          |
| <b>Höhe der Raten:</b>                 | 215,00 €   |

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

## Zeitraahmen

|                                                                   |                                                   |
|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| <b>Gesamtdauer in Monaten:</b>                                    | 6.00                                              |
| <b>Gesamtdauer in Stunden:</b>                                    | 155 Std. (207 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.) |
| <b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b> | 6.00                                              |
| <b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>                   | 0                                                 |
| <b>Präsenzunterricht:</b>                                         | Fakultative Seminare werden angeboten             |