

# Fitness & Health Management (B.A.)

<b>Titel</b>	Fitness & Health Management (B.A.)
<b>Zulassungsnummer</b>	151413c

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	IST-Hochschule für Management GmbH Erkrather Str. 220 a-c 40233 Düsseldorf
<b>Telefon:</b>	+49 211 866 680
<b>E-Mail-Adresse:</b>	info@ist-hochschule.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.ist-hochschule.de">https://www.ist-hochschule.de</a>

---

## Lehrgangsziel

Prüfung zum Bachelor of Arts in der Fachrichtung Fitness and Health Management

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	u. a. General Management - Trainingslehre - Sportmedizin - Ernährung - Fitnessmanagement - diverse A- und B-Trainingslizenzen zwei Module zur Wahl: Medical Fitness, Personal Training, Group-Fitnessstraining, Athletiktraining, Betriebliches Gesundheitsmanagement, Wellness- und Spamanagement
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind:</b>	Pflicht- und Wahlmodule (Studienhefte, Online: Vorlesungen, Tutorien, Übungen)

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	Bachelor-Prüfung (B.A.) an der IST-Hochschule für Management
<b>Art des Abschlusses:</b>	Hochschul-Bachelor

<b>Anzahl der Credit-Points:</b>	180
----------------------------------	-----

## Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	Abitur, Fachabitur oder gleichwertiger Schulabschluss sowie mind 3-monatiges Praktikum im Fitnessbereich oder entsprechende Berufserfahrung; weitere Informationen bei der Hochschule techn. Voraussetzung: Internet-Zugang
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	siehe Studien- und Prüfungsordnung

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	13.644,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	13.644,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	36
<b>Höhe der Raten:</b>	379,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

## Zeitraumen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	36.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	5108 Std. (6811 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	33.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	0
<b>Präsenzunterricht:</b>	Für Pflichtmodule an 26 Tagen, für Wahlmodule an weiteren 13 bis 21 Tagen

## Zusätzliche Informationen

Bei einer Studiendauer von 48 Monaten betragen die Studiengebühren 15.312,00 EUR (zahlbar in 48 Raten à 319,00 EUR). Die Module des Lehrgangs können auch einzeln belegt werden; Näheres

hierzu ist beim Institut zu erfragen.