

# Stressbewältigung und Burnoutprophylaxe

<b>Titel</b>	Stressbewältigung und Burnoutprophylaxe
<b>Zulassungsnummer</b>	II454

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	DeLSt GmbH Deutsches eLearning Studieninstitut Willy-Brandt-Platz 2 71522 Backnang
<b>Telnr:</b>	+49 7191 229860
<b>E-Mail-Adresse:</b>	info@delst.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.delst.de">https://www.delst.de</a>

---

## Lehrgangsziel

\*Lehrgang zur Freizeitgestaltung\* Weitere Informationen erhalten Sie vom Veranstalter.

---

## Inhalte

<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehreangebots sind:</b>	Lehrbriefe,
---	-------------

---

## Abschluss

<b>Art des Abschlusses:</b>	keine Prüfung
-----------------------------	---------------

---

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	0,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	0,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht

vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

## Zeitraahmen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	0
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	1.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	0