

# Stressmanagement - Finde deine eigene Balance

<b>Titel</b>	Stressmanagement - Finde deine eigene Balance
<b>Zulassungsnummer</b>	II439

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	Learnac UG (haftungsbeschränkt) Herr Klaus Bäumer Josef-Kettenich-Weg 1 53881 Euskirchen
<b>Telnr:</b>	+49 221 46704052
<b>E-Mail-Adresse:</b>	Klaus.baeumer@learnac.info
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.learnac.info">https://www.learnac.info</a>

## Lehrgangsziel

\*Lehrgang zur Freizeitgestaltung\* Weitere Informationen erhalten Sie vom Veranstalter.

## Inhalte

<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:</b>	Lehrbriefe,
--	-------------

## Abschluss

<b>Art des Abschlusses:</b>	keine Prüfung
-----------------------------	---------------

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	0,00 €
--	--------

<b>Lehrgangskosten:</b>	0,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

## Zeitrahmen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	0 Std. (0 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	1.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	0